

Alle società C.S.I. della provincia di Mantova

La società Judo Fuji-Yama asd in collaborazione con il **C.S.I. Mantova**

Organizzano per sabato 12 gennaio 2019

Presso il PalaBAM di Mantova alle ore 14.00

VALEVOLE COME 2^A PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE 2018/2019

Gli atleti dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento e tessera C.S.I.

I pesi saranno forniti dai rispettivi Insegnanti e saranno fatti solo dei controlli a campione.

Tutte le prove saranno dirette da un arbitro unico (in judogi), applicando il metodo propedeutico atto alla salvaguardia della incolumità dei partecipanti.

| categoria | Bianca/gialla/arancio | Verde/blu/marrone |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| "Bambini" | ne-waza (lotta a terra) | |
| "Fanciulli" | ne-waza (lotta a terra) | tachi waza (lotta in piedi) |
| "Ragazzi" | tachi waza (lotta in piedi) | tachi waza (lotta in piedi) |
| "Es A" / "Es. B" e "Cadetti" | le prove si svolgeranno con arbitraggio 2018/2020 | |

Nel **ne waza** i due judoka inizieranno dalla posizione frontale, ginocchio a terra, con prese fondamentali (è vietata la presa al collo e spingere all'indietro). In **tachi waza** per le categorie "Fanciulli" e "Ragazzi" i partecipanti partiranno con prese fondamentali (manica-bavero); sono vietate le tecniche con due ginocchia al suolo, sutemi, kansetsu e shime waza .

Le iscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 10/gennaio/ 2019 ore 18,00 tramite l'area riservata

La quota d'iscrizione è di € 10,00 (per ogni atleta)

via e-mail a francesco.andreazzoli@live.com **Non sarà rimborsata la quota di iscrizione per gli atleti iscritti ma assenti.** Premiazioni: medaglie per tutti i partecipanti.

| | Categorie di peso individuali | Tempi incontri |
|-----------------------------|--|-----------------------|
| bambini/e (2014) | fino a kg. 18-21-24-27-30 ;30+ | 1,00 minuto effettivo |
| bambini/e (2012/2013) | fino a kg. 18-21-24-27-30-33-36-40;40+ | 1,00 minuto effettivo |
| fanciulli/e (2010/2011) | fino a kg. 21-24-28-32-36-40-45-50;50+ | 1,00 minuto effettivo |
| ragazzi/e (2009/2008) | fino a kg. 24-28-32-36-40-44-48-52;52+ | 1,30 minuti effettivi |
| esord A mas. (2007) | fino a kg. 36-40-45-50-55-60-66-73;73+ | 2,00 minuti effettivi |
| esord A fem. (2007) | fino a kg. 36-40-44-48-52-57-63;63+ | 2,00 minuti effettivi |
| esord B mas. (2005/2006) | fino a kg. 40-45-50-55-60-66-73-81;81+ | 3,00 minuti effettivi |
| esord B fem. (2005/2006) | fino a kg. 40-44-48-52-57-63-70;70+ | 3,00 minuti effettivi |
| cadetti mas. (2002/03/2004) | fino a kg. 46-50-55-60-66-73-81-90;90+ | 4,00 minuti effettivi |
| cadetti fem. (2002/03/2004) | fino a kg. 40-44-48-52-57-63-70;70+ | 4,00 minuti effettivi |

Per le categorie pre agonisti si userà la formula del girone all'italiana e dove sono presenti due atleti si applicherà il girone "al meglio dei tre".

Per informazioni: Francesco Andreazzoli +393496502997