

CORSO DI FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO ALLENATORI DI CALCIO 2018-19

Finalità

Il percorso formativo intende fornire ai partecipanti gli strumenti conoscitivi teorico-pratici indispensabili per poter svolgere con competenza il delicato ruolo di allenatore. Il ruolo dell'educatore sportivo, sia esso di settore giovanile o di categorie adulte, va oltre l'insegnamento del gesto tecnico, degli schemi tattici e dell'allenamento muscolare. Allenare è educare, e l'allenatore dovrebbe essere un protagonista attivo di esperienze formative in grado di lasciare "buone tracce" ai propri ragazzi.

Destinatari

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono approfondire e conoscere l'attività calcistica, nei suoi aspetti metodologici e didattici, per essere in grado di assumere il ruolo di allenatore con competenze educative e tecniche sempre più qualificate.

A questo proposito ricordiamo a tutte le società sportive quanto indicato nel Regolamento generale dell'Attività Sportiva e nel Regolamento Provinciale della Formazione 2018/19.

Metodologia e Struttura

Durante il corso si alterneranno moduli didattici teorici con esperienze di tirocinio guidato sul campo. Accanto a queste esperienze formative si alterneranno momenti di dibattito assembleare al fine di approfondire ulteriori tematiche associative - tecniche - metodologiche.

Modalità d'iscrizione

Tutti coloro che intendono partecipare al corso dovranno inviare il modulo di iscrizione, scaricabile dal sito web, alla segreteria provinciale CSI, oppure iscriversi direttamente sul portale tramite adesione online.

Termine delle iscrizioni: **30/11/2018**. Il corso verrà attivato al raggiungimento di n°15 iscrizioni.

La quota d'iscrizione è di €.120.00 da versare prima dell'avvio del corso, appena verrà comunicata la data d'inizio.

Inizio Corso

Gennaio 2019

Obiettivi

Il percorso formativo mira all'acquisizione di competenze sia di tipo disciplinare che trasversale:

- Arricchire e consolidare le competenze educative e didattiche dell'allenatore
- Sostenere e facilitare la progettazione dell'attività calcistica settimanale
- Fornire strumenti metodologici per la programmazione delle attività sportive
- Promuovere migliori conoscenze per una efficace periodizzazione dell'allenamento
- Trasmettere competenze tecniche finalizzate all'apprendimento motorio e calcistico
- Indicare le principali norme di pronto soccorso.

Note Organizzative

Le attività pratiche si svolgeranno presso gli impianti sportivi situati nel Comune di Mantova.

Si invitano tutti gli iscritti ad indossare abbigliamento sportivo per svolgere la parte pratica.

Durante il corso si potrà usufruire di un numero **max. di 5 ore di assenza** (n°2 Lezioni), salvo particolari esigenze lavorative.

Nell'ambito del corso di formazione verrà acquisita l'abilitazione di base utili e necessaria per entrare nell'Albo Nazionale dei Tecnici CSI (obbligatorio).

I tecnici già abilitati nei precedenti corsi di formazione promossi dal CSI, dovranno partecipare **obbligatoriamente** ad almeno **n°2 incontri**, scegliendoli tra quelli previsti nel programma, validi come aggiornamento tecnico provinciale. La quota relativa alla partecipazione dell'aggiornamento tecnico è di **€.20,00**. **I tecnici già abilitati FIGC dovranno obbligatoriamente acquisire i crediti CSI partecipando alla lezione dell'Area associativa e psicopedagogia.**

Materiale didattico

Nell'ambito del corso verranno consegnati sussidi didattici, dispense dei relatori ed un Cd-rom con la raccolta di tutta la documentazione trattata.

Verifica finale

Al termine del corso, tutti i partecipanti svolgeranno un test di valutazione scritto a risposta multipla, al fine di verificare le conoscenze acquisite.

Verrà rilasciato attestato di frequenza e iscrizione all'Albo Nazionale Tecnici CSI

Responsabile del Corso

Prof. Gilberto Pilati - Docente Scienze Motorie
Direzione Area Formazione CSI

Sportello informativo

- CSI - Comitato Provinciale tel. 0376-321697 Fax. 0376-320660 e-mail info@csimantova.it
- Prof. Gilberto Pilati – Direzione Area Formazione CSI (3687171813)

PROGRAMMA CORSO

UNITA' FORMATIVA 1

Sede CSI - Mantova

Ore 20.00 Presentazione del corso
"Il Progetto CSI: Educare attraverso il movimento e lo sport "
Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo:
L'apprendimento motorio e lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali.

UNITA' FORMATIVA 2

Sede CSI - Mantova

Ore 20.00 Medicina dello Sport:
I rischi nello sport – Traumatologia e pronto soccorso – Norme e procedure per l'utilizzo del defibrillatore.

UNITA' FORMATIVA 3

Sede CSI - Mantova

ore 20.00 Psicopedagogia dello Sport: Gli stili comunicativi dell'allenatore all'interno del gruppo.

UNITA' FORMATIVA 4

Impianto sportivo - Mantova

Ore 20.00 Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo:
la programmazione tecnica e tattica nel settore giovanile.

UNITA' FORMATIVA 5

Impianto sportivo - Mantova

Ore 20.00 L'organizzazione della seduta di allenamento: strumenti e metodi per la gestione del carico interno ed esterno nel calciatore

UNITA' FORMATIVA 6

Impianto sportivo - Mantova

Ore 20.00 La formazione tattica: scelta e costruzione di un sistema di gioco

DIREZIONE AREA FORMAZIONE

UNITA' FORMATIVA 7 **Impianto sportivo - Mantova**

Ore 20.00 L'allenamento specifico del portiere: esercitazioni tecniche per apprendere il senso di posizione, il rinvio, il tuffo, le uscite, la presa.

UNITA' FORMATIVA 8 **Impianto sportivo - Mantova**

Ore 20.00 Tecnica calcistica individuale di base: come apprendere e migliorare i gesti fondamentali.

UNITA' FORMATIVA 9 **Impianto sportivo - Mantova**

Ore 20.00 La tecnica calcistica individuale applicata: la competenza nel gesto tecnico in funzione del pensiero tattico .

UNITA' FORMATIVA 10 **Sede CSI - Mantova**

Ore 20.00 Normative tecnico-regolamentari del calcio
Ore 20.30 Verifica del corso