



Campionati nazionali Under 10-12

Sport&GO!

Crescere con lo sport

APPENDICE REGOLAMENTO TECNICO CALCIO GIOVANILE SPORT&GO UNDER 10 - 12 Stagione Sportiva 2018 - 2019

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Programma delle categorie UNDER 10-12, come gli anni scorsi, è stato rimodulato e finalizzato al Progetto Nazionale di Attività Sportiva Giovanile "SPORT&GO". Ciò comporta che, oltre agli incontri di calcio previsti nel calendario di attività, si aggiungeranno n°2 incontri in cui verranno sviluppate attività sportive complementari (Giochi acquatici e Triathlon).

1) Campionato interprovinciale MN-CR di calcio;

2) N°2 manifestazioni complementari (Giochi Acquatici – triathlon di atletica)

Pertanto, ad integrazione del percorso monosportivo che ogni squadra svilupperà nell'arco della stagione, verranno inseriti e programmati due momenti a "forte" valenza polisportiva. Ai due eventi polisportivi **tutti i bambini/e dovranno partecipare** per acquisire il punteggio da trasferire alla propria squadra di appartenenza e che, in base al regolamento tecnico provinciale, concorrano a strutturare il punteggio finale della classifica polisportiva. Le squadre che nel corso dell'anno avranno seguito questo percorso progettuale, e che avranno vinto nella propria categoria la classifica "Sport&Go", potranno accedere di diritto alle fasi regionali e/o nazionali promosse dal CSI, previste per le categorie Under 10-12.

ATTIVITA' COMPLEMENTARE

CALENDARIO

DATA	MANIFESTAZIONE	LOCALITA'
27 Gennaio 2019 ore 14.30	Giochi Acquatici	Asola- Centro Schiantarelli
14 Aprile 2019 ore 9.00	Triathlon Atletica	Campo Scuola Atletica Mantova

CLASSIFICA GENERALE DEFINITIVA

La classifica generale definitiva verrà stilata sommando il punteggio tecnico (campionato) e il punteggio acquisito da ogni singola squadra nelle prove complementari.

Le prime due squadre (una di Mantova e una di Cremona) nelle categorie **Under 10-12**, che nel corso dell'anno avranno seguito questo percorso progettuale, nel rispetto del regolamento proposto, denominato "Sport&Go", potranno accedere di diritto alle fasi regionali e/o nazionali promosse dal CSI.

FASI REGIONALI e NAZIONALI

CALENDARIO

DATA	MANIFESTAZIONE	LOCALITA'
05 Maggio 2019	Sport&GO - Fase Regionale /Under 10	Lombardia
12 Maggio 2019	Sport&GO - Fase Regionale /Under 12	Lombardia
12-16 Giugno 2019	Sport&GO - Fase Nazionale	

ATTIVITA' COMPLEMENTARE

Nel corso della stagione sportiva verranno organizzate n°2 attività complementari di Giochi acquatici e di atletica a cui dovranno partecipare **OBBLIGATORIAMENTE** tutte le squadre iscritte

all'attività di calcio giovanile, al fine di acquisire i punteggi necessari per stilare la classifica generale definitiva.

PROVA DI TRIATHLON

La prova di triathlon consiste in:

- Corsa veloce - 60 m
- Salto in lungo (zona di battuta/stacco di 1 metro)
- Lancio del vortex

Ogni partecipante effettua le 3 gare secondo un ordine predisposto dalla giuria in campo.

Velocità 60 m: è prevista una prova unica, secondo la serie di partenza. La partenza avviene in piedi. Ogni partecipante viene accreditato di un tempo ed alla fine la classifica è stilata in base alla graduatoria dei tempi realizzati.

Salto in lungo: per questa gara sono previste 2 prove. Dopo la rincorsa l'atleta effettua la battuta (con un solo piede) che deve avvenire entro la "zona di battuta" ed, infine, esegue il salto, cercando di andare il più lontano possibile nella buca di sabbia. Se il ragazzo, nel battere, va al di fuori della zona di battuta, il salto è considerato nullo.

Si consiglia di tracciare preventivamente le zone di atterraggio in base alle tabelle del punteggio in modo da velocizzare le operazioni di rilevamento.

Lancio del vortex: Il lancio viene effettuato con una sola mano dopo alcuni passi di rincorsa, facendo attenzione a non invadere il limite (linea di circa m 1,5) posto alla fine della corsia di rincorsa, pena l'annullamento del lancio. Ogni partecipante ha diritto a 2 lanci che saranno effettuati a turno; la misura migliore realizzata viene presa in considerazione per la classifica finale. È possibile anche tracciare dei settori e assegnare un punteggio ad ogni settore.

PROVA GIOCHI ACQUATICI POLISPORTIVI

I giochi in piscina verranno svolti in "acqua bassa", permettendo a tutti i bambini, anche per chi non è in grado di galleggiare, di svolgere le attività proposte.

Tutte le squadre effettueranno i vari giochi a punteggio seguendo uno schema di rotazione definito nella giornata di gara. I contenuti dei giochi verranno inviati preventivamente a tutte le società per facilitare la conoscenza di quanto si svolgerà in piscina.

CLASSIFICA ATTIVITA' COMPLEMENTARE

La classifica delle "Attività complementari" è stilata secondo la presente procedura:

1. Ciascun atleta di ogni squadra partecipa al triathlon e ai giochi in piscina;
2. L'atleta ottiene un punteggio per ciascuna delle tre specialità previste nel triathlon (vedi le tabelle Sport&Go suddivise per sesso – femminile A, maschili B) e nei giochi in piscina;
3. I punteggi ottenuti da ogni atleta nelle singole specialità atletiche e dei giochi in acqua vanno sommati tra di loro;
4. Verrà stilata una classifica individuale secondo il piazzamento ottenuto in gara dagli atleti;
5. In funzione della classifica individuale, viene stilata la classifica per società che tiene conto della somma dei punti ottenuti dai primi tre meglio classificati per ciascuna squadra;
6. Alla squadra che ha raggiunto il maggior punteggio vanno attribuiti il massimo dei punti ovvero 3 (Rif. Tabella CSI)
7. Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti (vedi tabella C – per es.: due squadre prime, 3 punti ciascuna; alla terza, i punti previsti...);
8. Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, vanno attribuiti i punteggi decrescenti come stabilito dalla tabella CSI.

PREMIAZIONI FINALI

Nell'ambito delle premiazioni finali tutte le squadre partecipanti al percorso progettuale "Sport&Go" saranno premiate.