



# REGOLAMENTO PROVINCIALE VOLLEY GIOVANILE PLAY&GO SPORT&GO UNDER 8 - 10 *Stagione Sportiva 2018 - 2019*

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Programma delle categorie UNDER 8-10, come gli anni scorsi, è stato rimodulato e adattato al Progetto Nazionale di Attività Sportiva Giovanile "SPORT&GO". Ciò comporta che oltre agli appuntamenti dell'attività principale si aggiungeranno n°2 incontri in cui verranno sviluppate attività sportive complementari (Giochi acquatici e Triathlon). Pertanto, ad integrazione del percorso monosportivo che ogni squadra svilupperà nell'arco della stagione, verranno inseriti e programmati due momenti a "forte" valenza polisportiva. Ai due eventi polisportivi **tutti i bambini/e dovranno partecipare** per acquisire il punteggio da trasferire alla propria squadra di appartenenza e che, in base al regolamento tecnico provinciale, concorrano a strutturare il punteggio finale della classifica polisportiva. Le squadre che nel corso dell'anno avranno seguito questo percorso progettuale, e che avranno vinto nella propria categoria la classifica "Sport&Go", potranno accedere di diritto alle fasi regionali e/o nazionali promosse dal CSI, previste per le categorie Under 10-12.

## CATEGORIA UNDER 8-10

CATEGORIE:	ANNO	Altezza rete	Gruppo
Under 8 (Baby)	2011/2012/2013	1.80/2,00 mt	
Under 10 (Kids)	(2008)/2009/2010/2011	2,00 mt	Elite
Under 10 (Kids)	2010/2011	2,00 mt	Base

## GESTIONE ORGANIZZATIVA:

La società ospitante del raggruppamento si dovrà fare carico del buon andamento della giornata, mettendo a disposizione:

1. predisposizione campi di gara
2. organizzazione degli incontri (gestione Staff CSI e collaboratori società)
3. predisposizione degli arbitri di giornata tra i dirigenti/atleti delle varie società presenti
4. predisposizione punto ristoro per tutti i bambini ed eventualmente gadget di premiazione

Il dirigente di società dovrà presentare agli organizzatori del raggruppamento la distinta degli atleti già suddivisa per squadre e/o categorie.

I referti di gara (molto semplici) saranno forniti dal CSI per le varie categorie e dovranno essere compilati dai rispettivi arbitri durante gli incontri

***N.B Per poter equilibrare, da un punto di vista tecnico, le squadre partecipanti ai vari raggruppamenti, sarà cura di ogni tecnico individuare e segnalare con la max. responsabilità, per la Categoria Under 10, i gruppi appartenenti ad un livello BASE ed i gruppi appartenenti ad un livello superiore ELITE.***

## CLASSIFICA E CALENDARI:

La Fase Provinciale si svolgerà a raggruppamenti di alcune società. Il N° max. di società aderenti ad ogni manifestazione sarà stabilito e concordato in sede preliminare ad inizio stagione.

Il numero di squadre che ogni società potrà iscrivere è libero, e può variare di volta in volta.

## SISTEMA DI PUNTEGGIO

Il punteggio, e quindi la classifica finale (parziale), verrà calcolato sommando il Punteggio Tecnico + Punteggio Partecipativo.

**Punteggio Tecnico:** Ogni set vinto porta un punto di squadra.

**Punteggio Partecipativo:** Alle società verrà assegnato un punteggio aggiuntivo proporzionale al n° dei tesserati complessivi e a quelli effettivamente presenti alla tappa.

## ATTIVITA' COMPLEMENTARE

### CALENDARIO

DATA	MANIFESTAZIONE	LOCALITA'
27 Gennaio 2019 ore 14.30	Giochi Acquatici	Asola- Centro Schiantarelli
14 Aprile 2019 ore 9.00	Triathlon Atletica	Campo Scuola Atletica Mantova

Nell'ambito delle due manifestazioni le squadre partecipanti acquisiranno un punteggio derivante dallo svolgimento dei vari giochi/prove contenute nel programma tecnico.

### CLASSIFICA

Il punteggio, e quindi la classifica finale (parziale) acquisita da ogni squadra verrà calcolato attraverso le seguenti indicazioni:

#### **A) CLASSIFICA TECNICA (PARZIALE)**

La classifica Tecnica (Parziale) verrà stilata attribuendo i seguenti punteggi alla società partecipante:

- Punteggio Tecnico (N° Set vinti/squadre partecipanti, arrotondato per eccesso)
- Punteggio partecipativo

<b>Punteggio Partecipativo</b>	
% presenze	Punteggio
Da 76 a 100%	4
Da 51 a 75%	3
Da 26 a 50%	2
Da 1 a 25%	1

#### **B) CLASSIFICA GENERALE DEFINITIVA**

La classifica generale definitiva verrà stilata sommando il punteggio tecnico (concentramenti minivolley) e il punteggio acquisito da ogni singola squadra nelle prove complementari.

**Le società che nel corso dell'anno avranno seguito il Percorso progettuale, nel rispetto del regolamento, potranno accedere alle fasi Regionali e/o Nazionali promosse dal CSI.**

## FASI REGIONALI e NAZIONALI

### CALENDARIO UNDER 10

DATA	MANIFESTAZIONE	LOCALITA'
05 Maggio 2019	Sport&GO - Fase Regionale	Lombardia
12-16 Giugno 2019	Sport&GO - Fase Nazionale	

### DATE E RITROVI:

Le date e le sedi di svolgimento delle manifestazioni verranno stabiliti in via preliminare ad inizio stagione con tutte le società aderenti.

La data e il luogo della giornata finale e delle premiazioni verrà comunicata appena possibile.

**NB:** Per una buona organizzazione dei ritrovi, si chiede alle società di far sapere il prima possibile la disponibilità della palestra per l'organizzazione delle manifestazioni.

Le società partecipanti ai vari raggruppamenti dovranno comunicare la propria adesione alla società ospitante ed al referente Tecnico CSI **almeno tre giorni prima della data in programma.**

## **NOTE ORGANIZZATIVE**

Tutti gli atleti partecipanti all'attività dovranno essere regolarmente tesserati e la Società Sportiva affiliata al CSI. Il costo d'iscrizione al circuito provinciale è di €.50,00 forfettario, indipendentemente dal n° di squadre iscritte.

## **REGOLAMENTI TECNICI**

### ***CATEGORIA: UNDER 8 – PLAY&GO***

#### ***Composizione squadre:***

Ogni squadra è composta da almeno 4 giocatori (anche squadre miste maschi/femmine), di cui 3 scendono in campo, senza distinzione di ruoli.

Tutti i giocatori a referto dovranno prendere parte alla gara. Le sostituzioni avvengono al momento della battuta/lancio della palla.

#### ***Materiali e Attrezzature:***

I campi possono essere tracciati con nastro, conetti e simili. La rete può essere da minivolley o un nastro segnaletico, una cordicella o simili. Pallone minivolley mod. soft touch o simili. Dimensioni campo: orientativamente 4,5x9 m, con una rete posta a un'altezza di circa 1,80/2.00 mt.

#### ***Descrizione del gioco:***

Scopo del gioco è quello di inviare la palla, attraverso un lancio o il fondamentale tecnico del palleggio, nel campo opposto cercando di farla cadere a terra eludendo in tal modo la presa degli avversari.

Durante il gioco ogni volta che si riceve la palla inviata dall'altro campo, si ferma la traiettoria bloccando la palla con le mani oppure anche respingendola direttamente attraverso il palleggio. Per proseguire il gioco, chi ha il possesso della palla effettua un passaggio o la invia nell'altro campo attraverso un lancio o in palleggio. Si realizza un punto ogni volta che la palla cade nella metà campo avversaria.

Durante il gioco se un giocatore riesce ad afferrare la palla senza farla cadere a terra potrà rilanciarla subito (utilizzando il palleggio o un lancio a due mani), oppure passarla ad un compagno che a sua volta la invierà nel campo avversario.

Vincerà la squadra che nel tempo stabilito avrà totalizzato più punti oppure che per prima avrà raggiunto un punteggio stabilito ad inizio gioco (15 punti).

#### ***Regole operative***

- Se un giocatore nel tentativo di afferrare la palla la lascia cadere procurerà un punto alla squadra avversaria
- La palla lanciata tocca la rete: se cade nel campo avversario procurerà un punto alla squadra lanciatrice- se cade sul proprio terreno di gioco procurerà un punto alla squadra ricevente
- La palla inviata nel campo avversario fuori dal terreno di gioco procurerà un punto alla squadra ricevente
- Il giocatore che riceve la palla non potrà tenerla in mano più di 3 secondi dopodichè o la invia nel campo avversario o la passa ad un compagno
- I componenti della squadra possono fare al massimo tra di loro due passaggi più l'invio (3 tocchi) nella metà campo avversaria.
- Ogni squadra deve effettuare almeno un passaggio tra compagni.

#### ***Battuta:***

All'inizio dello scambio di gioco il lancio va effettuato dal fondo o da una posizione situata all'interno del settore ad una distanza min. di mt.3 dalla rete.

#### ***Tipo di tocco:***

Il tocco è libero, la palla può essere trattenuta, spinta ed accompagnata, bloccata e rilanciata. Il tocco è irregolare solo se si trattiene la palla per più di 3 secondi.

#### ***Punteggio:***

Gli incontri si svolgono in due set a 15 punti al TIE BREAK o a tempo, stabilito dalla commissione gare. Dopo tre punti consecutivi realizzati dalla stessa squadra si effettua il cambio palla e la rotazione della squadra avversaria. Durata massima del set 6 minuti

**Vittoria del Set:** Una squadra vince un set quando raggiunge per prima il 15° punto.

Una squadra vince un set se non arriva al 15° punto, ma ottiene più punti dell'avversario al termine dei minuti di gioco. In caso di ulteriore parità si giocherà il punto decisivo in un'azione supplementare. Ogni squadra acquisisce un punto per ogni set che vince.

## **CATEGORIA: UNDER 10 – SPORT&GO ( Gruppo BASE e Gruppo ELITE )**

### **Composizione squadre:**

Ogni squadra è composta da un minimo di 4 giocatori (anche squadre miste maschi/femmine), di cui 3 scendono in campo senza distinzione di ruoli.

Si gioca a rotazione obbligatoria e tutti i giocatori a referto devono prendere parte alla partita.

La rotazione e le sostituzioni avvengono al momento della battuta.

### **Battuta:**

il servizio va effettuato colpendo la palla nella parte inferiore (battuta da sotto). La battuta deve essere effettuata al di fuori della linea di fondocampo.

### **Tipo di tocco:**

il tocco è di tipo "pallavolistico": la palla può essere spinta ed accompagnata. Il tocco è irregolare se la palla viene trattenuta, bloccata e rilanciata.

### **Regole operative:**

Gli incontri si svolgono in due set a 15 punti al TIE BREAK. Una squadra acquisisce un punto se il pallone cade a terra nel campo avversario.

Se la palla inviata nel campo avversario va fuori dal terreno di gioco procurerà un punto alla squadra ricevente.

I componenti della squadra possono fare al massimo tra di loro due passaggi più l'invio (tre tocchi) nella metà campo avversaria. Dopo tre punti consecutivi realizzati dalla stessa squadra si effettua il cambio palla e la rotazione della squadra avversaria.

Dopo 3 punti consecutivi ottenuti dalla stessa squadra si opera comunque il cambio palla (e la rotazione della squadra) ma la squadra avversaria non acquisisce il punto.

### **Vittoria del Set:**

Una squadra vince un set quando raggiunge il 15° punto con almeno due punti di scarto sull'avversario fino al raggiungimento max. di 18 punti. Ogni squadra acquisisce un punto per ogni set che vince.

## **ATTIVITA' COMPLEMENTARE**

Nel corso della stagione sportiva verranno organizzate n°2 attività complementari di Giochi acquatici e di atletica a cui dovranno partecipare **OBBLIGATORIAMENTE** tutte le squadre iscritte all'attività di volley giovanile, al fine di acquisire i punteggi necessari per stilare la classifica generale definitiva.

### **PROVA DI TRIATHLON**

La prova di triathlon consiste in:

- Corsa veloce - 60 m
- Salto in lungo (zona di battuta/stacco di 1 metro)
- Lancio del vortex

Ogni partecipante effettua le 3 gare secondo un ordine predisposto dalla giuria in campo.

**Velocità 60 m:** è prevista una prova unica, secondo la serie di partenza. La partenza avviene in piedi. Ogni partecipante viene accreditato di un tempo ed alla fine la classifica è stilata in base alla graduatoria dei tempi realizzati.

**Salto in lungo:** per questa gara sono previste 2 prove. Dopo la rincorsa l'atleta effettua la battuta (con un solo piede) che deve avvenire entro la "zona di battuta" ed, infine, esegue il salto, cercando di andare il più lontano possibile nella buca di sabbia. Se il ragazzo, nel battere, va al di fuori della zona di battuta, il salto è considerato nullo.

Si consiglia di tracciare preventivamente le zone di atterraggio in base alle tabelle del punteggio in modo da velocizzare le operazioni di rilevamento.

**Lancio del vortex:** Il lancio viene effettuato con una sola mano dopo alcuni passi di rincorsa, facendo attenzione a non invadere il limite (linea di circa m 1,5) posto alla fine della corsia di rincorsa, pena l'annullamento del lancio. Ogni partecipante ha diritto a 2 lanci che saranno effettuati a turno; la misura migliore realizzata viene presa in considerazione per la classifica finale. È possibile anche tracciare dei settori e assegnare un punteggio ad ogni settore.

### **PROVA GIOCHI ACQUATICI POLISPORTIVI**

I giochi in piscina verranno svolti in “acqua bassa”, permettendo a tutti i bambini, anche per chi non è in grado di galleggiare, di svolgere le attività proposte.

Tutte le squadre effettueranno i vari giochi a punteggio seguendo uno schema di rotazione definito nella giornata di gara. I contenuti dei giochi verranno inviati preventivamente a tutte le società per facilitare la conoscenza di quanto si svolgerà in piscina.

### **CLASSIFICA ATTIVITA' COMPLEMENTARE**

La classifica delle “Attività complementari” è stilata secondo la presente procedura:

1. Ciascun atleta di ogni squadra partecipa al triathlon e ai giochi in piscina;
2. L'atleta ottiene un punteggio per ciascuna delle tre specialità previste nel triathlon (vedi le tabelle Sport&Go suddivise per sesso – femminile A, maschili B) e nei giochi in piscina;
3. I punteggi ottenuti da ogni atleta nelle singole specialità atletiche e dei giochi in acqua vanno sommati tra di loro;
4. Verrà stilata una classifica individuale secondo il piazzamento ottenuto in gara dagli atleti;
5. In funzione della classifica individuale, viene stilata la classifica per società che tiene conto della somma dei punti ottenuti dai primi tre meglio classificati per ciascuna squadra;
6. Alla squadra che ha raggiunto il maggior punteggio vanno attribuiti il massimo dei punti ovvero 3 (Rif. Tabella CSI)
7. Nel caso due o più squadre risultassero nella medesima posizione in classifica, alle stesse andrà attribuito uguale numero di punti (vedi tabella C – per es.: due squadre prime, 3 punti ciascuna; alla terza, i punti previsti...);
8. Alle altre squadre, in funzione del numero di squadre partecipanti, vanno attribuiti i punteggi decrescenti come stabilito dalla tabella CSI.

### **CLASSIFICA GENERALE DEFINITIVA**

La classifica generale definitiva verrà stilata sommando il punteggio tecnico derivante dall'attività di volley e il punteggio acquisito da ogni singola società nelle prove complementari.

Le prime due società classificate che nel corso dell'anno avranno seguito il Percorso progettuale, nel rispetto del regolamento tecnico, potranno accedere alle Fasi regionali e/o Nazionali promosse dal CSI

### **PREMIAZIONI FINALI**

Nell'ambito delle premiazioni finali tutte le squadre partecipanti al percorso progettuale “Sport&Go” saranno premiate.

**RESPONSABILI:** Michele Cappelli – 3337887360  
Prof. Gilberto Pilati - 3687171813

