

## ORDINE GARA – Domenica 20 gennaio 2019

1° PROVA PROVINCIALE - PALAZZETTO DELLO SPORT - CENTRO SPORTIVO SCHIANTARELLI ASOLA - VIA PARMA .

### 1 TURNO RSA-JSA-SSA-TOP A2,J1,J2,S

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 8.15

8.40 INIZIO GARA 1' MINUTO A GINNASTA PROVA ATTREZZO

ROTAZIONE VT-PA-TR-S-MT

| VOLTEGGIO   | PARALLELE   | TRAVE   | SUOLO                      | MITRAMPOLINO   |
|---|---|---|----------------------------|--|
| GYMNICA RSA 3<br>GYMNICA JSA 3<br>GYMNICA SSA 3<br>GYMNICA TS 2 | ASOLA RSA 3<br>ASOLA SSA 1<br>ASOLA TA2 1<br>ASOLA TJ1 1<br>ASOLA TJ2 1 | GYMNICA TA2 4<br>GYMNICA TJ1 2<br>GYMNICA TJ2 5 | SOAVE JSA 2<br>SOAVE SSA 1 | AIRONE RSA 2<br>AIRONE JSA 7<br>AIRONE TA2 1<br>AIRONE TJ1 1<br>AIRONE TJ2 1 |

A SEGUIRE PREMIAZIONI

### 2 TURNO ASA –RSB-JSB-SSB- TOP A1 GENERALE ORE 12.00 12.20

INIZIO GARA 1' MINUTO A GINNASTA PROVA ATTREZZO SEGUITO GARA

ROTAZIONE VT-PA-TR-S-MT

| VOLTEGGIO  | PARALLELE   | TRAVE                     | SUOLO                       | MITRAMPOLINO                |
|--|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| GYMNICA JSB 2<br>GYMNICA SSB1<br>GYMNICA ASA 5<br>GYMNICA TOP A1 1 | GYMNICA RSB 5<br>ASOLA RSB 1<br>ASOLA ASA 2<br>ASOLA TOP A1 1 | SOAVE RSB 4<br>SOAVE JSB5 | AIRONE RSB 7<br>AIRONE ASA3 | AIRONE JSB7<br>AIRONE SSB 2 |

A SEGUIRE PREMIAZIONI

### 3 TURNO LSB-LSA-TSB-TSA-ASB GENERALE ORE 16.00 16.20

INIZIO GARA 1' MINUTO A GINNASTA PROVA ATTREZZO SEGUITO GARA

| VOLTEGGIO   | PARALLELE                 | TRAVE                                     | SUOLO  | MITRAMPOLINO                 |
|-------------|---------------------------|---|--|------------------------------|
| ASOLA TSB 9 | ASOLA ASB 5<br>ASOLA LSB4 | SOAVE ASB 1<br>SOAVE TSB2<br>GYMNICA ASB7 | GYMNICA TSB6<br>GYMNICA LSB1<br>GYMNICA TSA3 | AIRONE ASB 7<br>AIRONE TSB 4 |

A SEGUIRE PREMIAZIONI