

ore 9:00 Ritrovo giurie e concorrenti - Campo di atletica - Via Baslenga 32 - Casalmaggiore (CR)

PROGRAMMA DI MASSIMA ORARIO GARE

ORARIO	CORSE		GIAVELLOTTO	VORTEX	LUNGO	TRIPLO	ALTO	DISCO	PESO	ORARIO
9.40	3000	AF-JF-SF	AM		JM-SM (A) CUM (B)		EF		CUF	09:40
09:55	3000	AmAF-AmBF- VETAF-VETBF								09:55
10:10	2000	CF			Disabili (A)				RF	10:10
10:20	1500	AmAM -AmBM	VetAM - VetBM							10:20
10:40	1000	EM					RM			10:40
10:55	1000	CM							CF	10:55
11:10	1500	VetAM-VetBM	AmAM - AmBM							11:10
11:20	1500	AM								11:20
11:40	1500	JM					AmAF- AmBF			11:40
11:50								AF-JF- SF		11:50
12:00	1500	SM								12:00
12:30	PAUSA									
13:45	50	CUF		EM	CF (A)	AF-JF-SF (B)			AmAF- AmBF	13:45
14:00	50	CUM								13:55
14:15	60	Disabili								14:15
14:25	100	AF								14:25
14:35	100	JF	JM - SM		AmAM (A) - AmBM (B)				VetAF - VetBF	14:35
14:45	100	SF								14:45
14:55	100	AmAF - AmBF								14:55
15:05	100	VetAF - VetBF								15:05
15:15	300	CF								15:15
15:30	300	CM			AM (A) VetAM e VetBM (B)					15:30
15:45	600	EF								15:45
16:00	600	RF						CM		16:00
16:15	600	RM								16:15
16:30	400	AM								16:25
16:45	400	JM - SM								16:45
17:00	400	AmBM - AmAM								17:00
17:15	4x100 da categoria Allieve									17:15
17:30	4x100 da categoria Allievi									17:30

Santa Messa nella Parrocchia S.Stefano Piazza Marini 1 ore 8.30 e 10.30 - oppure Santuario Madonna della Fontana ore 9.00 e 10.30.

Gli orari potranno subire variazioni in relazione agli atleti partecipanti nelle singole specialità

Saranno premiati tutti gli atleti della categoria Cuccioli

Sarà in funzione un punto ristoro e bar

Per le modalità iscrizione attenersi alla circolare della direzione tecnica regionale