

**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORE  
KARATE – KICKBOXING – AIKIDO – KOBUDO – KUNG FU**

### **FINALITA'**

Il percorso formativo ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le conoscenze connesse all'ambito delle Arti Marziali. L'allargamento delle competenze nel settore è finalizzato a costituire e rafforzare una serie di abilità specifiche dedicate agli istruttori operanti nei centri di avviamento alle discipline delle arti marziali

Il clinic vuole fornire a tutti coloro che operano in questo settore, strumenti sempre più adeguati alle esigenze poste in essere da una disciplina sportiva in continua evoluzione. Il corso rappresenta un evento altamente professionale, una formazione teorica e pratica in grado di approfondire tutti gli argomenti necessari per operare con competenza all'interno di un centro sportivo dedicato alla pratica delle arti marziali.

### **METODOLOGIA**

Saranno approfondite tutte le tematiche inerenti l'allenamento con un'analisi dettagliata degli esercizi, della biomeccanica muscolare e delle tecniche di allenamento, ma anche gli aspetti necessari a realizzare una programmazione finalizzata a migliorare gli aspetti tecnici e gestuali secondo metodologie innovative.

### **REQUISITI DI ACCESSO**

Il corso è rivolto a Laureati Scienze Motorie, Tecnici sportivi, Istruttori delle società sportive. Età minima di partecipazione 21 anni; Grado minimo cintura nera 2° dan . Essere in Possesso della qualifica di Allenatore; Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso.

### **DESTINATARI**

Istruttore 2° livello Karate-Kung Fu-Kickboxing-Aikido-Kobudo

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

La quota di partecipazione al corso è di **€ 100,00**, da versare secondo questa comoda modalità: **€ 80,00** in fase di iscrizione (qui di seguito trovi come inviare la quota tramite Carta di Credito - PayPal, oppure bonifico bancario) **€ 20,00** in fase di registrazione il giorno del corso. (Bonifico bancario Cassa Rurale ed Artigiana Rivarolo Mantovano – Filiale di Mantova Codice IBAN IT 75 K 08770 11500 000000800192 con specifica causale versamento).

### **Come iscriversi**

Puoi procedere all'iscrizione registrandoti direttamente online ([www.csimantova.it](http://www.csimantova.it)) , oppure mediante compilazione dell'apposito modulo in pdf da scaricare dal sito, ed inviare debitamente compilato a [info@csimantova.it](mailto:info@csimantova.it) oppure al numero di FAX 0376320660, oppure consegnandolo direttamente in segreteria. In entrambi i casi si ricorda di inviare anche la ricevuta di pagamento (non richiesta in caso di pagamento con carta di credito o Paypal). Il mancato invio della ricevuta di pagamento rende nulla l'iscrizione!

**Termine iscrizione: 30 settembre 2019**

**Il percorso formativo sarà garantito al raggiungimento di 10 adesioni.**

## MATERIALE e VANTAGGI DELLA QUALIFICA

L'iscrizione al corso prevede: Accesso al materiale didattico digitale tramite area riservata, Dispense tecniche - Rilascio dell'attestato (previo superamento dell'esame) - Inserimento nell'Albo Nazionale dei Tecnici CSI-SNAQ tramite piattaforma CEAF – Versamento quota adesione annuale (esclusivamente per l'anno in corso una-tantum) Albo Nazionale Tecnici CSI.

## QUALIFICA RILASCIATA

La partecipazione al corso (presenza min. dell'80% del monte ore ed il superamento dell'esame finale permetterà ai partecipanti di essere inseriti nel registro Nazionale istruttori CONI con la qualifica di **Istruttore** valida ai fini legali e fiscali come previsto dalla legge vigente. L'acquisizione del titolo comprende anche il tesserino tecnico nazionale assicurativo CSI, valido su tutto il territorio nazionale. Partecipando e superando questo corso si otterrà la certificazione riconosciuta dal CONI con la quale poter usufruire dei vantaggi fiscali per i compensi degli istruttori sportivi per prestazioni sportive dilettantistiche ai sensi della legge (art.67, comma 1 let.m.dpr 97/86, art.90 legge 289/2002 e art.1 co.358, l205/217).

## SCHEDA TECNICA

AREA DI INTERVENTO	ORE	TEMATICHE AFFRONTATE	RELATORI
AREA ASSOCIATIVA	2	<ul style="list-style-type: none"><li>•Introduzione del corso.</li><li>•La promozione sportiva CSI nell'ambito dei progetti di Educazione allo sport e ruolo dell'educatore Sportivo</li></ul>	
AREA MOTORIA E PSICOPEDAGOGICA	2	<ul style="list-style-type: none"><li>•Teoria e metodologia dell'insegnamento/apprendimento motorio.</li><li>•I bambini e lo sviluppo motorio in età evolutiva: dagli schemi motori alle abilità motorie</li><li>•Le capacità coordinative e condizionali</li><li>•La relazione efficace in ambito sportivo. Stili di comunicazione</li><li>•La gestione del rapporto tra atleta ed istruttore e la prestazione sportiva</li></ul>	
AREA METODOLOGICA e MEDICA	6	<ul style="list-style-type: none"><li>•Biomeccanica di base e terminologia appropriata</li><li>•Elementi generali di metodologia dell'allenamento: proposte per gruppi base e corsi avanzati</li><li>•Il piano di lavoro annuale e sua differenziazione nelle diverse fasi dell'anno sportivo</li><li>•La programmazione dell'allenamento in funzione delle tappe di formazione dell'atleta.</li><li>•Progressioni didattiche dell'arte marziale (pratica).</li><li>•La mobilità articolare</li><li>•Primo soccorso</li></ul>	
AREA TECNICA	16	<ul style="list-style-type: none"><li>•Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina</li><li>•Conoscenza e allenamento degli elementi tecnici della disciplina: il riscaldamento - la preparazione fisica generale e specifica</li><li>•Struttura di una lezione di karate/kickboxing/Aikido/kobudo/kung Fu- gioco: percorsi ludico-motori - utilizzo di attrezzi occasionali e codificati.</li><li>•propedeutico di base</li><li>•Storia: conoscenza di base dello sviluppo della disciplina marziale</li><li>•L'assistenza: importanza dall'assistenza diretta e</li></ul>	

### DIREZIONE AREA FORMAZIONE

Via Cremona, 26/A - 46100 Mantova - Tel. 0376/321697 Fax 0376/320660  
Internet - <http://www.csimantova.net> E-mail [formazione@csimantova.it](mailto:formazione@csimantova.it)

		indiretta •Conoscenza di base del regolamento della disciplina: I Programmi tecnici e le Linee guida di giuria	
STUDIO PERSONALE	20		
LAVORO IN PALESTRA	26	•Affiancamento con tutor nell'insegnamento	
VERIFICA FINALE		Colloquio e test a risposta multipla	
<b>TOTALE ORE</b>	<b>72</b>		

#### **INFO ORGANIZZATIVE**

Il corso si svilupperà attraverso lezioni teorico-pratiche presso un Centro sportivo della provincia di Mantova e presso la sede del Comitato Provinciale.

#### **DURATA DEL CORSO**

Il corso si svolgerà nel periodo Settembre - Dicembre 2019 attraverso lo sviluppo di quattro moduli didattici: indicativamente al sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30  
*. La periodizzazione dei moduli potrebbe subire variazioni in relazione alle disponibilità dei relatori*

#### **DIRETTORE DEL CORSO**

Prof. Gilberto Pilati – Direttore Area Formazione CSI Mantova – 3687171813  
 Coordinatore M°Davide Reggiani – Resp Arti Marziali CSI Mantova e CTN Karate CSI - 3385775667

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

CSI – Comitato Provinciale di Mantova – Via Cremona 26/A Tel. 0376321697 Fax. 0376320660  
 Email [info@csimantova.it](mailto:info@csimantova.it) internet. [www.csimantova.it](http://www.csimantova.it)