

CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI NUOTO

FINALITA'

Il percorso formativo, organizzato in collaborazione con la Società Nazionale di Salvamento – Mantova, ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le problematiche connesse all'area dell'acquaticità e del nuoto. L'allargamento delle competenze nel settore è finalizzato a costituire e rafforzare una serie di competenze specifiche dedicate agli istruttori operanti nell'area del nuoto. Il clinic vuole fornire a coloro che operano in questo settore, strumenti sempre più adeguati alle esigenze poste in essere dalle organizzazioni sportive. Il corso di **Istruttore Nuoto** rappresenta un evento altamente professionale, una formazione teorica e pratica in grado di approfondire tutti gli argomenti necessari per operare con competenza all'interno di un centro natatorio.

METODOLOGIA

Saranno approfondite tutte le tematiche inerenti l'avviamento al nuoto con un'analisi dettagliata degli stili, della biomeccanica muscolare e delle tecniche di allenamento, ma anche gli aspetti necessari a realizzare una programmazione finalizzata a migliorare gli aspetti di preparazione generale e di prevenzione degli infortuni.

DESTINATARI E REQUISITI DI ACCESSO

Il corso è rivolto a Laureati Scienze Motorie, Tecnici sportivi, personale non qualificato. Età minima di partecipazione 18 anni. Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso. Diploma di Licenza Media Inferiore. Cittadinanza italiana o possesso del permesso di soggiorno. Possedere abilità nel nuotare correttamente due stili di nuoto

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di **€.500,00**, da versare secondo questa modalità: **€.300,00** in fase di iscrizione a titolo di acconto, una volta superato il test di ammissione, e **€.200,00** da versare prima della data degli esami. (Bonifico bancario UNIPOLBANCA Mantova – Codice IBAN IT 23 G 03127 11500000000774908 con specifica causale: acconto o saldo e nominativo partecipante)

Puoi procedere all'iscrizione registrandoti direttamente online (www.csimantova.it), oppure mediante compilazione dell'apposito modulo in pdf da scaricare dal sito web, ed inviare debitamente compilato al numero di FAX 0376320660, oppure consegnandolo direttamente in segreteria CSI o inviarlo in email a salvamento.mantova@libero.it.

Per eventuali ed ulteriori info contattare il n.3356008498.

Il percorso formativo sarà garantito al raggiungimento di 6 adesioni.

In caso di mancato raggiungimento del numero min. di iscritti, il corso verrà posticipato o effettuato in altra sede.

MATERIALE e VANTAGGI DELLA QUALIFICA

L'iscrizione al corso prevede: Accesso al materiale didattico digitale tramite area riservata, Dispense tecniche - Rilascio dell'attestato "Istruttore di Nuoto" (previo superamento dell'esame) - Inserimento nell'Albo Nazionale dei Tecnici CSI-SNAQ tramite piattaforma CEAF – Iscrizione Albo Nazionale Tecnici CSI e copertura assicurativa. Maglietta "Istruttore".

QUALIFICA RILASCIATA

La partecipazione al corso (presenza min. dell'80% del monte ore) ed il superamento dell'esame finale permetterà ai partecipanti di essere inseriti nel registro Nazionale istruttori CONI con la qualifica di **"Istruttore di Nuoto"** valida ai fini legali e fiscali come previsto dalla legge vigente. L'acquisizione del titolo comprende anche il tesserino tecnico nazionale assicurativo CSI, valido su tutto il territorio nazionale. **Partecipando e superando questo corso si otterrà la certificazione riconosciuta dal CONI** con la quale poter usufruire dei **vantaggi fiscali** per i compensi degli istruttori sportivi per prestazioni sportive dilettantistiche ai sensi della legge (art.67, comma 1 let.m.dpr 97/86, art.90 legge 289/2002 e art.1 co.358, l205/217).

Per gli studenti frequentanti il triennio degli Istituti Superiori, il brevetto costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio relativo ai "Crediti formativi"- MIUR.

DOCUMENTAZIONE DA ALLEGARE A COMPLETAMENTO DELL'ISCRIZIONE (entro il 05 Ottobre 2019)

- Fotocopia della carta d'Identità in corso di validità e dell'eventuale permesso di soggiorno
- N.1 fotografia formato tessera
- Certificato medico attestante l'idoneità sportiva non agonistica

SCHEDA TECNICA

AREA DI INTERVENTO	ORE	TEMATICHE AFFRONTATE	RELATORI
AREA ASSOCIATIVA	1	<ul style="list-style-type: none">• Introduzione del corso.• La formazione CSI ed il Sistema Nazionale delle Qualifiche CONI	Gilberto Pilati Massimo Zanichelli
AREA TECNICA DI BASE	3	<ul style="list-style-type: none">• Prova di ammissione –• L'immersione del viso in acqua – Il superamento della paura dell'acqua	Staff Docente
AREA MEDICA	6	<ul style="list-style-type: none">• Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1^ parte• Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2^ parte	Valentina Cavedon
AREA PSICOPEDAGOGICA	6	<ul style="list-style-type: none">• Elementi di teoria della comunicazione – Le tappe evolutive• L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Attività natatoria in età pre-scolare e per anziani	Luigi Frassoni
AREA METODOLOGICA	4	<ul style="list-style-type: none">• Biomeccanica di base e terminologia appropriata• Elementi generali di metodologia dell'allenamento• Tecniche di allenamento finalizzate all'incremento delle capacità condizionali• Il meccanismo della supercompensazione e l'importanza del recupero• Valutazione del volume e dell'intensità del lavoro in acqua . Gli effetti del sovrallenamento• La programmazione dell'allenamento	Staff Docenti
AREA TECNICA	32	<ul style="list-style-type: none">• L'ambientamento e la costruzione del galleggiamento (teoria e pratica)• L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)• La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)• Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)• Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)• Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)• Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)• Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)• Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica) - Riepilogo del corso	Staff Docenti

DIREZIONE AREA FORMAZIONE

Via Cremona, 26/A - 46100 Mantova - Tel. 0376/321697 Fax 0376/320660
Internet - <http://www.csimantova.net> E-mail formazione@csimantova.it

TUTORING	10	FAD o tutoraggio presso Centri Natatori Ad ogni allievo sarà consegnata una tessera personale sulla quale dovranno essere certificate, dai responsabili dei corsi o degli impianti, le ore di tirocinio effettuate presso una qualsiasi scuola nuoto, nell'ambito di corsi di formazione o di attività agonistica (minimo 10 ore).	Istruttori Scuole Nuoto – Sedi varie
VERIFICA FINALE		Test e colloquio di valutazione finale	
TOTALE ORE	62		

INFO ORGANIZZATIVE

Il corso si svilupperà attraverso lezioni teorico-pratiche presso le Piscine Airone – Località Mussolina – Sacca di Goito (MN) Tel. 0376686825

DURATA DEL CORSO

Il programma, il calendario e le sedi delle lezioni potranno subire delle variazioni che saranno comunicate durante le lezioni; gli allievi assenti sono tenuti ad informarsi presso la segreteria della Sezione di tali eventuali modifiche.

RESPONSABILI DEL CORSO

Prof. Gilberto Pilati – Direttore Area Formazione CSI Mantova – 3687171813

Massimo Zanichelli – Direttore Sezione Società Nazionale Salvamento Mantova - 3356008498

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 28 settembre 2019 - ore 15.00/19.00 - Piscine Airone Prof. Gilberto Pilati – Massimo Zanichelli
Presentazione del Corso - La Formazione CSI e il Sistema Nazionale delle Qualifiche CONI –
Prova di ammissione - L'immersione del viso in acqua - Il superamento della paura dell'acqua

Domenica 29 settembre - ore 9.00/13.00 - Piscine Airone

L'ambientamento e la costruzione del galleggiamento (teoria e pratica)

Sabato 5 ottobre - ore 15.00/18.00 – Aula Airone – Prof. Dott. Luigi Frassoni

Elementi di teoria della comunicazione – Le tappe evolutive

Domenica 6 ottobre - ore 9.00/13.00 - Piscine Airone

L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)

Sabato 12 ottobre - ore 15.00/18.00 – Aula Airone - Prof. Dott. Luigi Frassoni

L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Attività natatoria in età pre-scolare e per anziani

Domenica 13 ottobre - ore 9.00/13.00 – Piscine Airone

La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)

Sabato 19 ottobre - ore 15.00/19.00 – Piscine Airone

Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Domenica 20 ottobre - ore 9.00/13.00 - Piscine Airone

Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)

Sabato 26 ottobre - ore 15.00/19.00 – Piscine Airone

Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)

Domenica 27 ottobre - ore 9.30/12.30 – Aula Airone - Dott.ssa Valentina Cavedon

DIREZIONE AREA FORMAZIONE

Via Cremona, 26/A - 46100 Mantova - Tel. 0376/321697 Fax 0376/320660
Internet - <http://www.csimantova.net> E-mail formazione@csimantova.it

Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1^ parte

Sabato 2 novembre - ore 15.00/19.00 – Piscine Airone

Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)

Domenica 3 novembre - ore 9.30/12.30 - Aula Airone - Dott.ssa Valentina Cavedon

Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2^ parte

Sabato 9 novembre - ore 15.00/19.00 – Piscine Airone

Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)

Domenica 10 novembre - ore 9.00/13.00 – Piscine Airone

Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica) Riepilogo del corso - Prove d'esame

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CSI – Comitato Provinciale di Mantova – Via Cremona 26/A Tel. 0376321697 Fax. 0376320660

Email info@csimantova.it internet. www.csimantova.it

Società Nazionale di Salvamento – Sezione di Mantova Via Custoza,7/2A – 46048 ROVERBELLA MN – Tel. 3356008498

Email salvamento.mantova@libero.it internet www.salvamento.it