

**CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI DI GARA
GINNASTICA ARTISTICA – Qualifica Q1**

FINALITA'

Il percorso formativo ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le conoscenze connesse all'ambito delle norme e dei regolamenti relativi alla ginnastica artistica. L'allargamento delle competenze nel settore è finalizzato a costituire e rafforzare una serie di conoscenze regolamentari utili e necessarie per formare il Giudice di Gara.

Il clinic vuole fornire a tutti coloro che operano in questo settore, una preparazione specifica tecnico-regolamentare necessaria per poter gestire l'evento gara. Il corso intende fornire, una formazione teorica e pratica in grado di sostenere i futuri giudici di gara con competenza all'interno dei momenti agonistici di ginnastica artistica.

METODOLOGIA

Saranno approfondite tutte le tematiche inerenti norme e regolamenti della Ginnastica artistica con un'analisi dettagliata della valutazione degli errori.

REQUISITI DI ACCESSO

Il corso è rivolto a Laureati Scienze Motorie, Tecnici sportivi, Istruttori delle società sportive e Centri di avviamento alla Ginnastica Artistica. Età minima di partecipazione 16 anni. Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso.

DESTINATARI

Aspiranti giudici di Gara – Livello Q1

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al corso è di **€ 50,00**, da versare in fase di iscrizione tramite bonifico bancario. (Cassa Rurale ed Artigiana di Rivarolo Mantovano – Codice IBAN IT 75 K 08770 11500 000000800192 con specifica causale versamento)

Come iscriversi

Puoi procedere all'iscrizione tramite il seguente link

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/7709/c65700b2376d3c64febcde5bfa894e4d>

oppure mediante compilazione dell'apposito modulo in pdf da scaricare dal sito, ed inviare debitamente compilato al numero di FAX 0376320660, oppure consegnandolo direttamente in segreteria. In entrambi i casi si ricorda di inviare anche la ricevuta di pagamento. Il mancato invio della ricevuta di pagamento rende nulla l'iscrizione!

Il percorso formativo sarà garantito al raggiungimento di 10 adesioni.

MATERIALE e VANTAGGI DELLA QUALIFICA

L'iscrizione al corso prevede: Accesso al materiale didattico dato in dotazione, Dispense tecniche - Rilascio dell'attestato (previo superamento dell'esame) - Inserimento nell'Albo Nazionale dei Giudici CSI-SNAQ tramite piattaforma CEAF .

QUALIFICA RILASCIATA

La partecipazione al corso (presenza min. dell'90% del monte ore) ed il superamento dell'esame finale permetterà ai partecipanti di essere inseriti nel registro Nazionale istruttori CONI con la qualifica di "**Giudice di Ginnastica Artistica 1° livello/Q1**" come previsto dalla legge vigente. Partecipando e superando questo corso si otterrà la certificazione riconosciuta dal CONI con la quale poter usufruire dei vantaggi fiscali per i compensi degli istruttori sportivi per prestazioni sportive dilettantistiche ai sensi della legge (art.67, comma 1 let.m.dpr 97/86, art.90 legge 289/2002 e art.1 co.358, l205/217).

SCHEDA TECNICA

| AREA DI INTERVENTO | ORE | TEMATICHE AFFRONTATE | RELATORI |
|--------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| AREA ASSOCIATIVA | 1 | <ul style="list-style-type: none">Introduzione del corso.Ruolo e funzioni del giudice di gara nel progetto di educazione allo Sport | |
| AREA MEDICA E PSICOPEDAGOGICA | 2 | <ul style="list-style-type: none">Le relazioni efficaci: il rapporto giudici – allenatori- dirigentiLa prevenzione e l'assistenza sanitaria durante le gare. | |
| AREA TECNICA | 18 | <ul style="list-style-type: none">Regolamento e casistica della disciplina : 1° parte dal programma di squadra small fino al programma individuale large , : analisi e applicazione delle linee guida , indicazioni della simbologia da utilizzare per gli attrezzi suolo , trave, volteggio/tramp, criteri di giudizio, prove di valutazioni su video o dal vivo.Ginnastica insieme (gara di squadra) analisi della costruzione di un esercizio collettivo e applicazione delle linee guida , indicazioni della simbologia da utilizzare. Prove su video.Trampolino specialita'(gara individuale) analisi linee guida e applicazione dei criteri di giudizio. Prove di valutazioni su video o dal vivo.Gli stili di conduzione: doveri di un giudice e norme di comportamento durante una gara. La preparazione mentale dei giudici.Il Regolamento "Arbitri e giudici di gara" | |
| VERIFICA FINALE | | La valutazione finale riguarderà la compilazione di un test con domande a risposta multipla e un test su video con simulazione di giuria per il conseguimento della qualifica. | |
| TOTALE ORE | 21 | | |
| ATTIVITA' DI TUTORAGGIO | 10 | I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate affiancandosi durante le gare a giudici esperti e qualificati. | |

PROGRAMMA DEL CORSO

| SABATO 16 Novembre 2019 ORE: 15.00-19.00 Sede CSI MN | | |
|------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AREA DI INTERVENTO | ORE | TEMATICHE AFFRONTATE |
| AREA TECNICA | 4 | <ul style="list-style-type: none">Introduzione del corso.Ruolo e funzioni della giuria e dei giudici di gara , penalità generali corpo libero e trave |

DIREZIONE AREA FORMAZIONE

Via Cremona, 26/A - 46100 Mantova - Tel. 0376/321697 Fax 0376/320660
Internet - <http://www.csimantova.net> E-mail formazione@csimantova.it

| DOMENICA 17 Novembre 2019 ORE: 9.30 – 12.30 / 13.30-18.30 Sede CSI MN | | |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AREA DI INTERVENTO | ORE | TEMATICHE AFFRONTATE |
| AREA TECNICA | 7 | Ginnastica insieme – trampolino e volteggio Regolamento e casistica della disciplina : 1° parte dal programma di squadra small fino al programma individuale large , : analisi e applicazione delle linee guida , indicazioni della simbologia da utilizzare per gli attrezzi suolo , trave, volteggio/tramp , criteri di giudizio, prove di valutazioni su video o dal vivo. Ginnastica insieme (gara di squadra) analisi della costruzione di un esercizio collettivo e applicazione delle linee guida , indicazioni della simbologia da utilizzare. Prove su video. Trampolino specialita'(gara individuale) analisi linee guida e applicazione dei criteri di giudizio. Prove di valutazioni su video o dal vivo. |

| SABATO 23 Novembre 2019 ORE: 15.00-19.00 Sede CSI MN | | |
|-------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AREA DI INTERVENTO | ORE | TEMATICHE AFFRONTATE |
| AREA ASSOCIATIVA AREA MEDICA E PSICOPEDAGOGICA | 2 | Le relazioni efficaci: il rapporto giudici – allenatori- dirigenti . Gli stili di conduzione: doveri di un giudice e norme di comportamento durante una gara. La prevenzione e l'assistenza sanitaria durante le gare |
| AREA TECNICA | 2 | La preparazione mentale dei giudici. Valutazione delle norme e Regolamenti di Ginnastica artistica |

| DOMENICA 24 Novembre 2019 ORE: 09.30-12.30 / 14.00-16.00 Casalmaggiore | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------|
| AREA DI INTERVENTO | ORE | TEMATICHE AFFRONTATE |
| AREA TECNICA | 3 | Esercitazioni pratiche. Ripasso regolamenti e analisi dei materiali tecnici. |
| VERIFICA FINALE | 2 | Esami di qualifica |

INFO ORGANIZZATIVE

Le lezioni del corso si svolgeranno presso la sede della società sportiva Gymnica 2009 Casalmaggiore (CR) Via Volta,22 e presso la sede del CSI Mantova – Via Cremona, 26/A

TERMINE ISCRIZIONI

Le adesioni dovranno pervenire alla segreteria CSI Mantova entro il **14/11/2019** secondo le modalità indicate in precedenza.

DURATA DEL CORSO

Il corso si svolgerà nel mese di Novembre 2019, secondo il programma allegato, attraverso lo sviluppo di 4 moduli didattici teorico-pratici.

La periodizzazione dei moduli potrebbe subire variazioni in relazione alle disponibilità dei relatori

DIRETTORE DEL CORSO

Prof. Gilberto Pilati – Direttore Area Formazione CSI Mantova – 3687171813

STAFF FORMATORI

Prof. Gilberto Pilati – Formatore Nazionale CONI/CSI

Vanessa Frignani – Formatrice Nazionale CSI Ginnastica artistica

Nicoletta Riciu – Formatrice Nazionale CSI Ginnastica artistica

Ambra Gentili – Formatrice Nazionale CSI Ginnastica artistica

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

CSI – Comitato Provinciale di Mantova – Via Cremona 26/A Tel. 0376321697 Fax. 0376320660

Email info@csimantova.it internet. www.csimantova.it

DIREZIONE AREA FORMAZIONE

Via Cremona, 26/A - 46100 Mantova - Tel. 0376/321697 Fax 0376/320660
Internet - <http://www.csimantova.net> E-mail formazione@csimantova.it