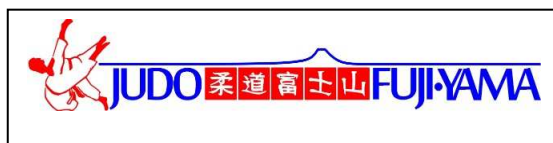




Centro Sportivo Italiano
Campionati Nazionali
2020
Fase Regionale



19° CAMPIONATO REGIONALE JUDO

DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

MANTOVA – GRANA PADANO ARENA

Valevole come PRIMA prova del campionato regionale 2019/2020 per le categorie preagonisti e agonisti e qualificazione alle finali Nazionali, aperta alle categorie pubblicate sul regolamento Regionale

La manifestazione si svolgerà su quattro aree regolamentari.

Vige il regolamento del campionato regionale di judo, emanato della Direzione Tecnica Regionale C.S.I. LOMBARDIA, pubblicato sul sito www.csi.lombardia.it

ISCRIZIONI Come specificato nel regolamento regionale e dovranno essere effettuate online entro il **27.02.2020**

Per quanto non riportato sul volantino e sul regolamento regionale si fa fede al regolamento emanato dalla Direzione Tecnica Nazionale.

PROGRAMMA

SABATO 8/2/2020

ACCREDITO 17:00/18:30 CONTROLLO PESO

DOMENICA 9/2/2020

Dalle ore 08.00 alle ore 09.00 Cat. Fanciulli - inizio gara 9.30

Dalle ore 09.30 alle ore 10.30 Cat. Ragazzi – inizio gara ore 11.00

Dalle ore 12.00 alle ore 13.00 Cat. Esordienti A – inizio gara ore 13.30

Dalle ore 13.30 alle ore 14.30 Cat. Esordienti B – inizio gara ore 15.00

Dalle ore 15.30 alle ore 16.30 Cat. Cadetti, Juniores, Seniores e Master – inizio gara ore 17.00

Categorie Fanciulli/e: anni di nascita dal 2011-2012

La categoria è suddivisa per classi di cintura (KYU) e categorie di peso reale.

A terra (Ne – Waza) le cinture: bianca - gialla - arancio.

In piedi (Tachi – Waza) le cinture: verde - blu – marrone.

Categorie ragazzi/e : anni di nascita dal 2009-2010

La categoria ragazzi maschi e femmine è suddivisa per sesso, classi di cintura (KYU) e categorie di peso reali. A terra (Tachi – Waza) le cinture: bianca - gialla - arancio.

In piedi (Tachi – Waza) le cinture: verde - blu – marrone

Per le classi Fanciulli/e , Ragazzi/e si applicheranno le regole del judo protetto, ovvero niente leve, strangolamenti, tecniche con entrambe le ginocchia a terra, maki-komi, ecc. Gli atleti partiranno con la presa fondamentale preferita (KUMI _ KATA) sia a destra che a sinistra. Nel ne waza i due judoka inizieranno dalla posizione frontale, ginocchio a terra, con prese fondamentali (è vietata la presa al collo e spingere all'indietro)

Per le categorie agoniste, (Esordienti A – B, Cadetti, Juniores, Seniores e Master) si fa riferimento al regolamento Nazionale C.S.I.

IMPORTANTE e OBBLIGATORIO segnare sui fogli di iscrizione il colore della cintura che farà testo per la suddivisione dei Fanciulli/e Ragazzi/e, nelle due fasce di cinture.

ALCUNE INDICAZIONI UTILI

Le gare si svolgeranno presso il GRANA PADANO ARENA ex PALABAM in Via Melchiorre Gioia 3 a Mantova

<https://www.google.com/maps/place/Palabam/@45.1671551,10.8256197,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xaa068cddb0919a365!8m2!3d45.1671551!4d10.8256197>



Per quanto riguarda Bar e Ristoro all'interno del palazzetto non ci saranno tali servizi, ma all'esterno:

a mt.200

Centro Commerciale La Favorita con Bar e Ristorante

RoadHouse Mantova

A mt.600

McDonald's Mantova

Per chi vuole fare una breve visita al centro storico: sono circa 3 km dal Palazzetto (parcheggiare prima del ponte a sinistra e poi proseguire a piedi)

