

**la Società Nazionale di Salvamento
ORGANIZZA**
in collaborazione con la **Direzione Area Formazione del CSI**
UN CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI

ISTRUTTORE DI NUOTO

Il brevetto abilita all'insegnamento del nuoto e costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore

CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Sabato 23 ottobre 2021 - ore 15.00/19.00 - Piscina Suzzara – Prof. Gilberto Pilati e Massimo Zanichelli
Presentazione del Corso - La Formazione CSI e il Sistema Nazionale delle Qualifiche CONI
Prova di ammissione - L'immersione del viso in acqua - Il superamento della paura dell'acqua

Domenica 24 ottobre - ore 9.00/13.00 - Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli
L'ambientamento e la costruzione del galleggiamento (teoria e pratica)

Sabato 30 ottobre - ore 15.00/18.00 – Piscina Suzzara - Prof. Dott. Luigi Frassoni
Elementi di teoria della comunicazione – Le tappe evolutive

Domenica 31 ottobre - ore 9.00/13.00 - Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli
L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)

Sabato 6 novembre - ore 15.00/18.00 – Piscina Suzzara - Prof. Dott. Luigi Frassoni
L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Attività natatoria in età pre-scolare e per anziani

Domenica 7 novembre - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli
La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)

Sabato 13 novembre - ore 15.00/18.00 – Piscina Suzzara - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1^a parte

Domenica 14 novembre - ore 9.00/13.00 - Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli
Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Sabato 20 novembre - ore 15.00/18.00 – Piscina Suzzara - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2^a parte

Domenica 21 novembre - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli
Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)

Sabato 27 novembre - ore 15.00/19.00 – Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)

Domenica 28 novembre - ore 9.00/13.00 - Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)

Sabato 4 dicembre - ore 15.00/19.00 – Piscina Suzzara – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)

Domenica 5 dicembre - ore 9.00/13.00 – Piscina Suzzara – Massimo Zanichelli

Simulazione didattica: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)

Riepilogo del corso - Prove d'esame

Le lezioni saranno tenute presso la Piscina Cloromania di Suzzara – Via Mitterand - tel. 0376/536605.

Il programma, il calendario e le sedi delle lezioni potranno subire delle variazioni che saranno comunicate durante le lezioni; gli allievi assenti sono tenuti ad informarsi presso la segreteria della Sezione di tali eventuali modifiche.

Ad ogni allievo sarà consegnata una tessera personale sulla quale dovranno essere certificate, dai responsabili dei corsi o degli impianti, le ore di tirocinio effettuate presso una qualsiasi scuola nuoto, nell'ambito di corsi di formazione o di attività agonistica (minimo 10 ore).

Requisiti per l'iscrizione al corso:

- compilazione modulo di adesione alla Soc. Nazionale di Salvamento e al CSI (www.csimantova.it)
- essere nel 18° anno
- codice fiscale
- diploma di licenza media inferiore
- cittadinanza italiana o possesso del permesso di soggiorno
- nuotare correttamente due stili di nuoto

Documentazione da presentare entro il 24 ottobre:

- Fotocopia della carta d'identità in corso di validità e dell'eventuale permesso di soggiorno
- 1 fotografia formato tessera
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o idoneità specifica allo sport
- Versamento della quota del corso di € 300,00, a titolo di acconto, sul conto corrente bancario intestato a: Società Nazionale di Salvamento presso BPER Mantova

CODICE IBAN: IT76A053871150000035062696

Il saldo, pari a Euro 200, dovrà essere versato entro il 30 novembre.

La quota del corso comprende la tessera associativa CSI, l'assicurazione personale, il materiale didattico, l'ingresso in aula ed in piscina, la maglietta "Istruttore", l'esame finale ed ai candidati ritenuti idonei dalla Commissione giudicatrice il rilascio dell'Attestato di qualifica di Istruttore di nuoto del CSI.

**IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI,
IL CORSO VERRA' POSTICIPATO O EFFETTUATO IN ALTRA SEDE**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al seguente numero: **335.6008498** della Sezione della Società Nazionale di Salvamento o inviare richiesta di informazioni al seguente indirizzo di posta elettronica: salvamento.mantova@libero.it - www.salvamento.it

Il Presidente della Sezione
Massimo Zanichelli