

SECONDA PROVA PROVINCIALE DI GINNASTICA ARTISTICA CSI- COMITATO DI MANTOVA
PROGRAMMI MEDIUM - LARGE
DOMENICA 20 MARZO 2022
PALAZZETTO DELLO SPORT VIALE EUROPA 15, 37060 ERBE' - VERONA

1° TURNO

8.30-8.45 Riscaldamento generale ragazze, junior e senior large

5 minuti di prova all'attrezzo, poi gara

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	TRAMPOLINO
2 RL gimica mantova	5 RL airone	4 RL gymnica 2009	4 RL erbè
6 JL eremo	1 JL airone	1 SL atlantis	3 JL erbè
	1 SL airone	3 RL atlantis	1 SL erbè

AL TERMINE PREMIAZIONI

2° TURNO

10.30-10.45 Riscaldamento generale allieve large

5 minuti di prova all'attrezzo, poi gara

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	TRAMPOLINO
7 AL airone	2 AL gimnica mantova	6 AL gymnica 2009	8 AL airone
	2 AL eremo		
	4 AL atlantis		

AL TERMINE PREMIAZIONI

12.15 - 12.45 PAUSA

3° TURNO

12.45-13.00 Riscaldamento generale pulcine medium e large - tigrotte large

5 minuti di prova all'attrezzo, poi gara

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	TRAMPOLINO
2 PL gymnica 2009	6 TL airone	1 TL gimnica mantova	5 TL eremo
8 PM gymnica 2009	1 PM airone		
2 TL gymnica 2009	3 PL airone		

AL TERMINE PREMIAZIONI

4° TURNO**14.50-15.05**

Riscaldamento generale

lupette medium e large - tigrotte medium

5 minuti di prova all'attrezzo, poi gara

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	TRAMPOLINO
3 LL gymnica 2009 6 TM gymnica 2009	6 LL airone	3 LM airone 2 TM airone	1 TM eremo 4 TM atlantis 1 LM atlantis

AL TERMINE PREMIAZIONI

5° TURNO**17.15-17.30**

Riscaldamento generale

allieve, ragazze e junior medium

5 minuti di prova all'attrezzo, poi gara

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAVE	TRAMPOLINO
3 AM eremo 1 JM eremo 3 AM atlantis	2 AM erbè 9 RM erbè	3 AM gymnica 2009 3 RM gymnica 2009	9 AM airone

AL TERMINE PREMIAZIONI