



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



**DIREZIONE PROVINCIALE**  
**AREA FORMAZIONE**

## **PIANO ANNUALE E REGOLAMENTO PERCORSI FORMATIVI**

**PROGETTI**  
**AREA WELFARE E PROMOZIONE SOCIALE**



***ANNO SPORTIVO 2022/2023***



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



## **FINALITA'**

Il piano della formazione previsto per la stagione sportiva 2022/2023 si svilupperà attraverso molteplici percorsi, finalizzati ad implementare ed arricchire diversificate competenze educative, metodologico-didattiche ed organizzative di tutti gli operatori CSI. Le modalità con cui verranno effettuati i corsi potranno svolgersi in presenza e/o parte in modalità on-line. Nel CSI si avverte soprattutto l'esigenza di riconoscere alla formazione il compito di attrezzare le singole persone perché vivano pienamente e criticamente la vita associativa, si riconoscano in un progetto e siano parte attiva per il raggiungimento delle finalità che quel progetto si propone. Senza l'azione formativa, ogni attività sportiva sarebbe ridotta a gesti e risultati tecnici privi di spessore educativo.

## **NOTE REGOLAMENTARI COMUNI A TUTTE LE DISCIPLINE SPORTIVE**

La ristrutturazione dei livelli formativi CSI rappresenta l'adeguamento dei percorsi formativi dell'Associazione al sistema delle qualifiche SNaQ (Sistema Nazionale delle qualifiche sportive adottate dal CONI). Tale sistema è stato realizzato nel rispetto del cambiamento che sta avvenendo in ambito europeo in tutte le professioni attualmente non regolamentate e che condurranno all'adozione di un Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e alla creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione (ECVET).

Il CSI ha adeguato le qualifiche formative anche in un'ottica di riconoscimento futuro presso le principali agenzie formative (CONI, FEDERAZIONI SPORTIVE, EQF, ECVET,..) senza naturalmente snaturare i percorsi formativi orientati all'educazione attraverso lo sport: dal 1 gennaio 2018 il CSI ha aderito ufficialmente Snaq ottenendo il riconoscimento da parte del CONI.

Con la guida Percorsi sono stati definiti i modelli di qualifica e di formazione su competenze riferibili all'attività condotta sul campo dai vari profili associativi ( Allenatori, arbitri/giudici di gara, educatori, giudice sportivo). L'obiettivo è quello di facilitare la realizzazione di un sistema di riferimento per tutto il territorio nazionale nel rispetto delle specificità di ogni comitato; allinearsi all'evoluzione del contesto europeo ed internazionale senza perdere la flessibilità, la semplicità e la specificità delle nostre attività formative.

PerCorsi rappresenta un sistema che consente di definire in modo chiaro i livelli formativi degli operatori sportivi CSI differenziati in base al tipo di attività e alle rispettive competenze necessarie per svolgere il ruolo di tecnico sportivo di allenatore, istruttore, preparatore atletico, educatore. Per ognuno dei livelli e per ogni percorso corrisponde l'acquisizione di crediti formativi validi in ambito CSI che potranno essere riconosciuti da Enti e Federazioni attraverso le convenzioni che il CSI sottoscrive.





## LIVELLI FORMATIVI CSI

### QUALIFICA AQ – (Attesa di qualifica)

#### Qualifica di aiuto allenatore

Si acquisisce frequentando un Corso di base organizzato dai comitati territoriali. Il corso che prevede un numero di lezioni limitato è riservato prevalentemente ai giovani istruttori che si avvicinano al ruolo di educatori sportivi. Crediti Formativi – valore 5 C.F.

### 1° LIVELLO – (cod. tesseramento Q1)

#### Qualifica di Allenatore, Istruttore, Arbitro/giudice di gara, Animatore, Giudice sportivo

Si acquisisce frequentando un Corso di base organizzato dai comitati territoriali.

Crediti Formativi – valore 10 C.F. CSI pari a 1 CF snaq

### 2° LIVELLO (cod. tesseramento Q2)

#### Qualifica di Allenatore nazionale, Esperto della materia, Maestro.

Si acquisisce frequentando corsi di specializzazione nazionali e/o territoriali riconosciuti dalla Formazione Nazionale - Scuola Tecnici o per crediti formativi maturati presso il CSI o anche presso altre agenzie formative (federazioni, enti, università, etc...)

Crediti Formativi - valore da 10 a 100 C.F. in base al numero di ore di lezione pari a 1 CF snaq ogni 24 ore di formazione

### 3° LIVELLO (cod. tesseramento Q3)

#### Qualifica di formatore (territoriale e nazionale)

Si acquisisce per crediti formativi (certificazione delle conoscenze e delle abilità individuali) e per corsi specifici organizzati dalla Formazione Nazionale - Scuola Tecnici

Crediti Formativi - valore da 100 a 200 C.F. in base al numero di ore di formazione

***I livelli acquisiti sono permanenti, ma per il mantenimento nel Registro Nazionale Operatori Sportivi è necessario frequentare i corsi di aggiornamento secondo quanto stabilito dalle normative nazionali:***

- acquisire almeno 5 CF (Crediti Formativi) ogni 2 anni partecipando a corsi di formazione territoriali o nazionali. I corsi hanno validità su tutto il territorio nazionale:

**Tutti i corsi per essere riconosciuti e ritenuti validi dovranno essere inseriti nella piattaforma CEAF - Certificazione Attività Formativa.**

## RICONOSCIMENTI e CREDITI FORMATIVI

### I CREDITI FORMATIVI

I crediti formativi sono stati definiti in base a quanto stabilito dal sistema delle qualifiche nazionali SNaQ a cui fa riferimento il CONI

### VALORE DEI CREDITI FORMATIVI - CF

Per acquisire 10 crediti formativi CSI sono necessarie 24 ore di formazione \*

\*Per ore di formazione si intendono: lezioni teoriche; lezioni pratiche; studio personale; F.A.D. (formazione a distanza); tirocinio/tutoraggio.





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



I valori dei crediti inerenti le iniziative formative (corsi, clinic, workshop, etc...) sono contenuti nella tabella del CEAF e saranno valutati dal Direttore Area Formazione del comitato di appartenenza.

**Corsi e qualifiche federali:** saranno riconosciuti crediti formativi e qualifiche in base ai corsi frequentati e ai livelli federali – CONI previa valutazione e **acquisizione di competenze di carattere associativo.**

### **CONVENZIONI E RICONOSCIMENTO C.F.**

Ai laureati in scienze motorie (min. laurea triennale) e ai possessori di qualifiche federali di 1 e 2 livello verrà riconosciuta direttamente la qualifica di allenatore di 1 livello CSI (10 C.F.) previo tesseramento CSI, inserimento piattaforma CeAF e acquisizione di competenze di carattere associativo. Ai laureati in scienze dell'educazione (min. laurea triennale) con esperienza certificata presso oratori, centri estivi, associazioni sportive, ludoteche, etc.. verrà riconosciuta direttamente la qualifica di animatore di 1° livello CSI (10 C.F.) previo tesseramento CSI, inserimento dati CeAF e acquisizione di competenze di carattere associativo.

Agli arbitri federali di 1° e 2° livello CONI potrà essere riconosciuta direttamente la qualifica di Arbitro di 1° livello CSI (10 C.F.) previo tesseramento CSI, inserimento dati CeAF e acquisizione di competenze di carattere associativo; naturalmente si dovranno valutare le diverse convenzioni nazionali e regionali con le diverse federazioni sportive.

Ai laureati con specializzazione in management dello sport verrà riconosciuta direttamente la qualifica di Dirigente di 2° livello CSI (10 C.F.) previo tesseramento CSI, inserimento dati CeAF e acquisizione di competenze di carattere associativo.

Si raccomanda, ai "soggetti esterni" che richiedono il riconoscimento delle qualifiche, di acquisire adeguate competenze di carattere associativo che periodicamente vengono proposte nell'ambito di iniziative formative territoriali (provinciali e regionali) e nazionali.

Il riconoscimento di eventuali altre qualifiche professionali (es. medici, psicologi, etc...) dovrà essere richiesto inviando la documentazione necessaria alla segreteria della Scuola Tecnici Nazionale.

Per convenzioni nazionali con enti e federazioni sportive consultare il sito ufficiale del CSI.

### **COME RICHIEDERE I RICONOSCIMENTI DELLE QUALIFICHE E DEI CREDITI FORMATIVI**

Per richiedere i riconoscimenti dei percorsi formativi, rivolgersi al comitato territoriale di appartenenza o direttamente alla scuola nazionale tecnici, compilando l'apposito modulo disponibile nella piattaforma Ceaf o presso i comitati CSI.

### **PORTALE CEAF**

Al fine del riconoscimento ufficiale e l'acquisizione dei crediti formativi tutti i corsi di formazione (corsi per il conseguimento di una qualifica, corsi di aggiornamento, convegni,..) e i dati dei relativi partecipanti dovranno essere inseriti nella piattaforma CeAF .

*Al fine di agevolare le procedure di accreditamento delle qualifiche tecniche il CSI ha realizzato una nuova piattaforma dedicata all'indirizzo web: [percorsi.csi-net.it](http://percorsi.csi-net.it)*



**La legge del 27 dicembre 2017 n. 205 prevede in maniera precisa che i tecnici sportivi (istruttori, allenatori e maestri) di ogni disciplina riconosciuta dal CONI debbano avere una certificazione che attesti la propria qualifica e il percorso formativo svolto.**

Tale certificazione può essere rilasciata da:

1. C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano;
2. Federazioni Sportive o Discipline associate riconosciute dal C.O.N.I.;
- 3. Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. (CSI);**
4. Università tramite le Facoltà di Scienze Motorie;
5. Enti equiparati (es. Associazioni e Albi Professionali e/o di Categoria, Accademia di Danza, ecc).

**Pertanto l'iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici Sportivi, attraverso la piattaforma CEAF, è condizione obbligatoria per tutti gli istruttori che percepiranno compensi sportivi.**

**A)** In merito ai corsi che assegnano una qualifica di 1° o 2° livello è necessario prevedere un test di verifica; a seguito del conseguimento della qualifica ogni corsista dovrà perfezionare l'iscrizione al registro pagando la quota richiesta (disponibile sul sito nazionale).

**B)** Il rinnovo ha validità annuale a far data dal giorno del pagamento della quota richiesta.

**C)** Per verificare la propria iscrizione al registro e regolarizzare il pagamento si dovrà accedere alla piattaforma percorsi.csi-net.it con la propria password (nel caso di primo accesso seguire la procedura indicata); entrare nella scheda personale e accanto alla propria qualifica verificare lo stato del pagamento; nel caso di mancato rinnovo si rende necessario effettuare il pagamento seguendo la procedura indicata in piattaforma.

**D)** Il rinnovo delle qualifiche per gli allenatori di calcio pallavolo e pallacanestro è gratuito, ma i tecnici dovranno comunque eseguire il rinnovo gratuito attraverso la piattaforma percorsi in modo da confermare la loro operatività e prorogare la data di scadenza della qualifica.

**E)** Corsi di aggiornamento: a seguito del rilevante numero di "mancato aggiornamento" da parte dei tecnici iscritti al registro è stata data l'opportunità di assolvere a tale obbligo frequentando un **corso di 5 ore entro il 31 dicembre 2022**. Si precisa che **a partire dal 1 gennaio 2021 l'obbligatorietà dell'aggiornamento sarà di 10 ore** (come da guida percorsi) **ogni 2 anni** (preferibilmente 5 ogni anno). I corsi potranno essere organizzati dai comitati territoriali, regionali e dal CSI nazionale, ove necessario. Se le lezioni saranno svolte esclusivamente in e-learning, il numero di ore potrà essere di minimo 6 sempre ogni 2 anni.



## **La nuova formazione a distanza - Corsi on line per rimanere in "piattaforma"**

**CSI Academy** è la piattaforma per la **formazione a distanza** del **Centro Sportivo Italiano** realizzata grazie alla società di servizi Aranblu s.r.l.. Mai come in questi giorni, è divenuta così necessaria una alternativa alla comunicazione tradizionale, occhi che si incrociano in presenza, formatori che cercano gli sguardi e l'attenzione dei corsisti. E' Semplice, intuitiva e facile da utilizzare.



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



**CSI Academy** non è semplicemente un rinvio a videoregistrazioni, né una community ludico-ricreativa, ma un vero e proprio strumento di e-learning".

Sarà infatti didattica a distanza per la **Scuola Nazionale Tecnici** che attiverà le proposte dei **corsi di aggiornamento** a distanza (on-line) utili per l'iscrizione al **registro 2.0** e a cui potranno accedere solo gli iscritti al **registro nazionale operatori sportivi**.

**CSI Academy**, è anche uno **strumento che verrà utilizzato dal nostro Comitato**, per consentire l'apertura di **"classi" virtuali**, a sostegno delle associazioni e dei tesserati sul territorio. Oltre che dalla Scuola Nazionale Tecnici, infatti, i corsi potranno essere organizzati anche dai singoli comitati provinciali e regionali nell'ambito delle seguenti **aree di intervento**: area associativa; area medica; area psico-pedagogica; area metodologica; area tecnico-tattica.

CSI Academy va quindi ad integrarsi con il CEAF, la piattaforma per la gestione dei corsi e delle qualifiche, permettendo una completa documentazione dell'intera attività formativa del Centro Sportivo Italiano.

### **Come accedere ai corsi di aggiornamento qualifiche su CSI Academy**

Si ricorda che per il mantenimento della qualifica e la regolare iscrizione al registro operatori sportivi, dal 1° gennaio 2021, vige l'obbligo biennale di numero 10 ore di formazione (10 ore equivalgono a 10 CF): è data facoltà ai comitati di suddividere annualmente i corsi di formazione per i propri tesserati (5 ore per l'anno 2021 – 5 ore per l'anno 2022). Come già indicato nella circolare n°2 del 3 maggio 2021 si precisa che è stato inserito in piattaforma Percorsi e sulla App My CSI il "contatore" delle ore di formazione in modo che ogni operatore sportivo possa essere sempre aggiornato sulla sua situazione. Per il corretto funzionamento del contatore si chiede ai Comitati di inserire nel Ceaf i relativi corsi di formazione.

Gli iscritti al registro nazionale operatori sportivi potranno partecipare ai corsi di aggiornamento sulla piattaforma CSI Academy. L'elenco dei corsi disponibili e le modalità di accesso alla piattaforma CSI Academy sono riportati nel sito web. La piattaforma CSI Academy è accessibile attraverso delle credenziali (username e password).

### **CORSI PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA DI PRIMO LIVELLO**

I corsi di primo livello sono di competenza dei comitati provinciali o nel caso di accordi tra i comitati potranno essere organizzati anche a livello regionale in base alle discipline e alle necessità. Si ricorda che sulla base delle nuove disposizioni, le 24 ore minime richieste per il riconoscimento delle qualifiche tecniche conformemente alle indicazioni del corrispondente livello SNAQ/CONI, potranno essere ridotte a 18 se le lezioni sono svolte interamente in modalità e-learning o webinar. Il comitato può decidere anche di articolare il corso suddividendo i moduli in elearning, webinar e in presenza; in quest'ultimo caso la gestione del modulo è totalmente affidata al comitato. Le 6 ore mancanti, per arrivare a 24 potranno essere inserite nel programma sotto la voce APPROFONDIMENTI in base alle necessità dei comitati.





## PIANO ANNUALE DEI PERCORSI FORMATIVI

### CLINIC DI FORMAZIONE PER OPERATORI di COMITATO PROVINCIALE E COMPONENTI COMMISSIONI SPORTIVE



Pronti,  
ripartenza,  
via!

Il percorso formativo vuole creare i presupposti per un arricchimento reciproco di competenze che ogni operatore di Comitato deve possedere al fine di progettare con maggiore puntualità e sinergia collaborativa l'attività sportiva e formativa sul proprio territorio. Lo stage sarà l'occasione per verificare e riflettere, con puntualità e rigore associativo, il ruolo che ognuno di noi riveste all'interno del Comitato, in

termini di responsabilità, fiducia e delega associativa. Il seminario di autoformazione si svilupperà attraverso un laboratorio guidato di discussione e progettazione finalizzato a migliorare le strategie organizzative, comunicative e relazionali tra le varie figure operanti a livello di Comitato in diversificati ambiti e ruoli.

Periodo: **Settembre 2022**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

### CLINIC DI AGGIORNAMENTO – DIRIGENTI DI SOCIETA' SPORTIVA

Attraverso questa esperienza formativa si forniranno molteplici strumenti conoscitivi in materia giuridico-fiscale e amministrativa necessari a tutti i dirigenti per svolgere con competenza un ruolo che oggi è sempre più complesso. Il seminario intende offrire un momento di riflessione su alcuni temi relativi agli aspetti controversi della disciplina giuridico/amministrativa delle società e associazioni sportive dilettantistiche nel tentativo di addivenire a linee guida di comportamento condivise, sia sotto il profilo normativo che operativo.

Particolare attenzione verrà data alle nuove **norme del Terzo Settore**, norme sul GDPR-Privacy, riforma dello statuto.

Periodo: **Novembre – Dicembre 2022**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

### CORSO DI FORMAZIONE - ISTRUTTORI MINIBAKET



L'esperienza formativa vuole rappresentare un ulteriore arricchimento del bagaglio tecnico-associativo indispensabile per chi opera nell'ambito della fasce giovanili. L'attività didattica sarà articolata in lezioni teorico-pratiche tenute da esperti del settore tecnico e della SNES-Scuola Nazionale Educatori Sportivi. Verrà presentato ed approfondito il Progetto "Sport&GO" 2020/21.

Periodo: **Gennaio - Novembre 2022**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

**CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER DIRIGENTI -ARBITRI DI SOCIETA' SPORTIVA E SEGNAPUNTI – SETTORE CALCIO E PALLAVOLO**



L'esperienza formativa è indirizzata a tutti gli operatori delle società sportive di pallavolo e calcio che durante il corso dell'attività assumeranno il ruolo di dirigente-arbitro o segnapunti-refertista. Verranno fornite le fondamentali nozioni tecnico-associative al fine di svolgere una preziosa collaborazione nella direzione delle gare e nella stesura dei referti.

Periodo: **Ottobre 2022**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

**CORSO DI FORMAZIONE PER ARBITRI DI CALCIO, CALCIO a 5, PALLAVOLO, BASKET e GIUDICI DI GARA DI ATLETICA-GINNASTICA ARTISTICA – TENNISTAVOLO, PRESIDENTI DI GIURIA KARATE**



Ogni società sportiva dovrà sentirsi impegnata nel far accostare a queste iniziative giovani e meno giovani per rilanciare un ruolo ed una figura determinante all'interno dell'organizzazione sportiva. Il percorso formativo è strutturato in 4 moduli di approfondimento, articolati in forma complementare: area associativa, area psico-pedagogica, area tecnica, area medica.

Al termine del corso i partecipanti ritenuti idonei (aspiranti arbitri) svolgeranno un periodo di tirocinio guidato affiancati da un tutor che avrà il compito di sostenerli nelle prime esperienze arbitrali.

Periodo: **Anno Sportivo 2022/2023**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

**CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER TECNICI SPORTIVI OPERANTI NELL'AREA DEL FITNESS**



Il percorso formativo ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le problematiche connesse al mondo del Fitness. L'allargamento delle competenze nel settore è finalizzato a costituire e rafforzare una serie di competenze specifiche dedicate agli istruttori operanti nell'area del fitness.

Il clinic vuole fornire a coloro che operano in questo settore, strumenti sempre più adeguati alle esigenze poste in essere dalle organizzazioni sportive. Il corso di **Istruttore Fitness** rappresenta un evento altamente professionale, una formazione teorica e pratica in grado di approfondire tutti gli

argomenti necessari per operare con competenza all'interno di un centro sportivo come **istruttore di sala**. Saranno pertanto approfondite tutte le tematiche inerenti l'allenamento con un'analisi dettagliata degli esercizi, della meccanica muscolare e delle tecniche di allenamento, ma anche gli aspetti necessari a realizzare una programmazione finalizzata a migliorare gli aspetti di forma generale e di prevenzione delle patologie connesse con la sedentarietà.

Il corso è rivolto a Laureati Scienze Motorie, Tecnici sportivi, Istruttori delle società sportive e Centri fitness. Il corso si svilupperà attraverso lezioni teorico-pratiche presso un Centro fitness.

La partecipazione ed il superamento dell'esame finale al corso permetterà ai partecipanti di essere inseriti nel registro Nazionale istruttori CONI con la qualifica di **"Istruttore di Fitness 1° livello"** valida ai fini legali e fiscali come previsto dalla legge vigente.

Periodo: **Gennaio- Febbraio 2023** **Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza



### STAGE FORMATIVO PER ARBITRI DI CALCIO A 11/7/5



Lo stage, programmato come negli scorsi anni ad inizio della stagione sportiva, servirà per mettere a punto e monitorare il livello di preparazione fisico-atletica e poter predisporre una più efficace programmazione annuale di allenamento di tutti gli arbitri appartenenti ai quadri provinciali CSI. E' un'occasione inoltre attraverso la quale ogni arbitro avrà l'opportunità di confrontarsi per mettere a fuoco nuove indicazioni tecnico-regolamentari e aspetti della vita associativa.

Periodo: **Settembre 2022**

### CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER TECNICI DI KARATE – PREPARAZIONE ATLETICA



L'esperienza formativa è indirizzata a tutti gli operatori delle società sportive di Karate che durante la loro esperienza assumeranno il delicato compito di Tecnici-istuttori a stretto contatto con gli atleti, anche in situazione di svantaggio. Attraverso questa esperienza formativa teorico-pratica si forniranno molteplici strumenti metodologico-didattici ed associativi per svolgere con competenza il ruolo di educatore sportivo, con specifica ed opportuna preparazione a livello sia giovanile che adulto.

Particolare attenzione verrà data alle metodologie di preparazione atletica nell'ambito delle arti marziali, attraverso numerose esperienze con il contributo di alcuni formatori nazionali ed esperti nel settore.

Periodo: **Febbraio- Marzo 2023**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

### CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI/GIUDICI DI GARA DI GINNASTICA ARTISTICA



Il Corso intende fornire ai partecipanti gli strumenti conoscitivi teorico-pratici indispensabili per poter svolgere con competenza il ruolo di Istruttore presso i Centri di avviamento alla ginnastica artistica. La formazione supporterà i partecipanti fornendo metodologie applicative adeguate ai vari livelli di sviluppo dell'attività secondo metodologie innovative.

La partecipazione ed il superamento dell'esame finale al corso permetterà ai partecipanti di essere inseriti nel registro Nazionale istruttori CONI con la qualifica di **"Istruttore/allenatore 1° livello Ginnastica Artistica"** valida ai fini legali e fiscali come previsto dalla legge vigente. Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono approfondire e conoscere l'attività di ginnastica artistica, nei suoi aspetti metodologici e didattici, per essere in grado di assumere il ruolo di Educatore Sportivo con competenze educative e didattiche sempre più qualificate.

Periodo: **Novembre 2022 – Marzo 2023**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

### CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO DAE-BLS Defibrillazione Precoce



L'esperienza formativa è indirizzata a tutti gli operatori delle società sportive che durante la loro esperienza assumeranno il delicato compito di Tecnici-istruttori a stretto contatto con gli atleti sia durante gli allenamenti che nelle situazioni di gara.

Attraverso questo percorso formativo teorico-pratico si forniranno molteplici strumenti conoscitivi e competenze di base per mettere in pratica le misure di Primo Soccorso e nello specifico indicazioni per la rianimazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce BLS. La struttura del corso prevede n.5 ore di frequenza (Abilitazione

Base) e n.3 ore (Aggiornamento qualifica/Retraining)

Periodo: **Ottobre - Novembre 2022**

**Modalità didattica:** in presenza

### CORSO DI FORMAZIONE PER ANIMATORE EQUESTRE



L'esperienza formativa è indirizzata a tutti gli operatori che durante la loro esperienza assumeranno il delicato compito di Animatori equestri a stretto contatto con gli animali e gli atleti. Attraverso il corso si acquisiranno delle competenze per operare all'interno di una A.S.D., affiliata CSI, per organizzare e seguire una attività equestre nel rispetto delle leggi vigenti, secondo i principi per la sicurezza degli utenti e degli operatori e per la tutela del benessere dei cavalli.

Non ha facoltà di impartire lezioni di equitazione ma può accompagnare in brevi escursioni nel circondario del Circolo fino a tre persone.

Competenze e mansioni al termine del corso e superata positivamente la prova finale:

- Fungere da supporto al Tecnico pur non avendo responsabilità diretta sul lavoro in sella;
- Preparare i cavalli, condurli a mano, organizzare il campo e assistere il Tecnico nella messa in sella;
- Gestire le attività a terra delegate;
- acquisire le competenze per operare in una ASD nel rispetto della sicurezza secondo le norme vigenti.

Periodo: **anno sportivo 2022/2023**

**Modalità didattica:** FAD, on-line, in presenza

### CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI DI NUOTO



Il percorso formativo, promosso in collaborazione con la **Società Italiana di Salvamento - Sezione di Mantova** ha l'obiettivo di approfondire gli argomenti e le problematiche connesse all'attività natatoria. Il corso intende fornire le competenze di base nel settore del nuoto e finalizzate a costituire e rafforzare una serie di conoscenze specifiche utili per insegnare le tecniche natatorie e le modalità di salvataggio. Requisiti per l'iscrizione al corso:

- compilazione modulo di adesione alla Società Nazionale di Salvamento e al CSI
- essere nel 18° anno
- codice fiscale
- diploma di licenza media inferiore
- cittadinanza italiana o possesso del permesso di soggiorno
- nuotare correttamente due stili di nuoto



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



*N.B Il brevetto abilita all'insegnamento del nuoto e costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore*

Periodo: **Ottobre 2022**

Sedi di svolgimento: **Suzzara-Asola**

**Modalità didattica:** in presenza

## **PIANO ATTIVITA' 2022/2023 - PROGETTI AREA POLITICHE SOCIALI**

### **PROGETTO DIDATTICO INTEGRATO "SPORT a SCUOLA" CSI-MIUR**

In relazione al PROTOCOLLO D'INTESA siglato dal CSI e dal M.I.U.R – Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, il Comitato Provinciale mette a disposizione un Progetto di attività ludico-sportiva calibrato sulle esigenze didattiche del mondo della scuola, al fine di creare un servizio ed un supporto tecnico-organizzativo alle eventuali richieste di collaborazione che ogni istituzione scolastica potrà inoltrare all'ente di promozione sportiva.

#### **Obiettivi:**

- integrare le attività di Ed.Motoria settimanale
- promuovere manifestazioni ludico-sportive interscolastiche
- organizzare incontri di gioco-sport all'interno della scuola
- fornire sussidi didattici e multimediali per il personale insegnante
- organizzare corsi di formazione e aggiornamento
- promuovere nell'ambito del piano dell'offerta formativa nuove ed integrate attività polisportive
- supportare con materiale sportivo le varie attività

**Tutte le società sportive e le Scuole interessate a questo progetto possono richiedere ulteriori e dettagliate informazioni presso la segreteria provinciale o al referente progetti "Sport a Scuola" (Prof. Gilberto Pilati).**

### **PROGETTO "SPORT IN ORATORIO" – PASTORALE GIOVANILE**

L'esperienza ludico sportiva e formativa che il Csi propone a favore di tuttigli oratori, vuole essere di supporto ed integrazione alle varie attività di animazione che vengono svolte abitualmente da ogni realtà parrocchiale.

Il Csi è in grado di mettere in campo, al servizio di tutti gli oratori che ne facciano richiesta molteplici supporti tra cui:

- Supporti tecnico organizzativi e organizzazione di specifiche manifestazioni tra oratori.
- Materiale sportivo e sussidi per la gestione delle attività
- Animatori sportivi
- Corsi di formazione per gli animatori di oratorio e grest estivi

**Tutti gli appuntamenti potranno essere promossi in zona a seconda della disponibilità degli oratori coinvolti.**



## PROGETTO "SPORT, SCUOLA E DISABILITA' "

Nell'ambito di una progettualità ludico-sportiva sul territorio, il CSI, congiuntamente con la Provincia di Mantova, il consorzio di cooperative "IL SOLCO", il CSVN e l'ANFFAS intende promuovere un'esperienza ludico-aggregativa integrata e itinerante rivolta a tutti i soggetti affetti da disabilità psicofisiche di diversa gravità, appartenenti sia alla fascia giovanile che adulta.

I contenuti della proposta permetteranno e cercheranno di favorire in tutti i soggetti l'opportunità di scoprire e praticare un'attività ludico-sportiva a loro misura. Il percorso di esperienza tenderà inoltre a motivare e rimotivare i soggetti diversamente abili verso un'esperienza di gioco che possa valorizzare aspetti altamente aggregativi.

La metodologia che sostiene questo progetto sarà quella di poter accostare soggetti operanti nell'ambito del volontariato sportivo e non, con figure specifiche che quotidianamente vivono a contatto con i diversamente abili.

Le indicazioni operative consistono:

- ✓ nella costruzione e nella diffusione di alcuni momenti forti "feste" in cui i soggetti diversamente abili abbiano l'opportunità di vivere occasioni ludiche, facilmente fruibili, con altri soggetti appartenenti ad altre realtà territoriali;
- ✓ Supporto tecnico organizzativo alle varie feste promosse a livello provinciale con la messa a disposizione di operatori, materiale di supporto, premiazioni, pubblicitaria;
- ✓ Possibilità di strutturare forme di collaborazione nell'ambito della formazione degli operatori volontari che si dedicano ai soggetti diversamente abili;
- ✓ Promuovere forme di cooperazione con enti pubblici e soggetti nel sociale, sensibili alle problematiche che investono il mondo dell'handicap.

## PROGETTO SPORT /GIOVANI – FONDAZIONE CARIPLO – REGIONE Lombardia

Il CSI ha avviato da alcuni anni progettualità sul territorio, promosse in collaborazione con la Fondazione Comunità Mantovana finalizzate a:

- Promuovere l'autonomia dei giovani attraverso azioni che mirino a stimolare protagonismo, responsabilità e talenti.
- Potenziare lo sviluppo di associazioni e di gruppi creati e gestiti per la maggior parte da giovani di età non superiore a 35 anni, favorendo lo sviluppo di iniziative nelle attività culturali, nel tempo libero, nella vita associativa.
- Promuovere azioni di legalità diffusa, di cittadinanza attiva, di solidarietà sociale, favorendo la relazione e la comunicazione intergenerazionale per il rafforzamento del tessuto sociale;
- Incoraggiare la partecipazione attiva dei giovani alle attività sportive con lo scopo di creare coesione sociale e prevenire forme di disagio e di esclusione sociale

## PROGETTO PROMOZIONE SALUTE ANZIANI – TERZO SETTORE ATS VALPADANA

Nell'ambito di un progetto di tutela e promozione della salute, promosso dall'ATS Valpadana di concerto con tutti gli Enti no-profit appartenenti al Tavolo del Terzo Settore della provincia di Mantova-Cremona, il CSI, in coerenza con il proprio mandato istituzionale, intende promuovere presso tutte le società sportive del territorio, il valore della prevenzione e tutela della salute con particolare attenzione verso la popolazione anziana. L'importanza di adottare stili di vita salutari per il mantenimento di un buon stato di salute, vuole concretizzarsi nell'attivare presso le nostre





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Mantova



realità associative e/o attraverso la costituzione di gruppi informali, esperienze di “Ginnastica dolce”, “FitWalking”, “Walking” o semplicemente camminate della salute.

Il Progetto nasce dalla volontà di promuovere uno stile di vita sano attraverso l'incremento dell'attività motoria, per la prevenzione delle patologie croniche e per il mantenimento dell'efficienza fisica nel soggetto adulto-anziano. Numerose evidenze scientifiche sottolineano i benefici che un'attività motoria adeguata, il più possibile personalizzata e costante nel tempo possa contribuire ad una prevenzione primaria e secondaria di patologie cardiovascolari, diabete, malattie oncologiche, osteoporosi, sovrappeso e obesità.

Il progetto pertanto si rivolge a tutte le persone adulte e anziane, di entrambi i sessi, che abbiano la voglia e il piacere di muoversi insieme, in un ambiente sereno, in cui poter allacciare rapporti con altre persone e beneficiare degli effetti di un corso di attività motoria a misura delle proprie capacità.

### **PROGETTO “CON I BAMBINI”- COMUNITA' EDUCANTI**

Il Progetto a cui aderisce il CSI Mantova all'interno di una rete interistituzionale di soggetti del no Profit, Enti Locali e realtà scolastiche di tutta la provincia, vede capofila la Fondazione Comunità Mantovana.

Il *Bando per le comunità educanti* è promosso da Con i Bambini Impresa Sociale nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. È rivolto agli enti del Terzo settore, invitati a promuovere proposte “esemplari” per sostenere le “comunità educanti” intese come comunità locali di attori (famiglie, scuola, singoli individui, reti sociali, enti locali, altri soggetti pubblici e privati) che hanno, a diverso titolo, ruoli e responsabilità nell'educazione e nella cura delle giovani generazioni che vivono nel proprio territorio. L'obiettivo del bando è favorire la costruzione e il potenziamento di “comunità educanti” efficaci e sostenibili nel tempo, che siano in grado di costituire l'infrastrutturazione educativa del territorio di riferimento e di offrire risposte organiche, integrate e multidimensionali ai bisogni educativi di ragazzi e ragazze.

**(Con i Bambini - Soggetto attuatore del “Fondo per il Contrasto della Povertà Educativa Minorile” - Legge 28 dicembre 2015 n. 208 articolo 1, comma 392**

INFO: Direttore Area Formazione CSI Mantova  
Prof. Gilberto Pilati – 3687171813 – [togliani@interfree.it](mailto:togliani@interfree.it)

Direzione Area Segreteria CSI Mantova  
Roberta Trezza – 0376321697 – [segreteria@csimantova.it](mailto:segreteria@csimantova.it)

