



CAMPIONATO PROVINCIALE CSI(MN) DOMENICA 25.02.2024
Palazzetto dello Sport Schiantarelli Asola via Parma n. 27

- 1. si chiede alle società sportive cambio scarpe per entrare su campo gara ed riscaldamento indossare scarpe da ginnastica (non da passeggio con il tacca) ciabatte oppure scalzi**
- 2. vietato consumare cibi e bevande su campo gara - campo riscaldamento - spogliatoi**
- 3. utilizzo dei spogliatoi consentito solo agli atleti iscritti con gli accompagnatori iscritti**
- 4. vietato utilizzo della magnesia**
- 5. vietato spostare attrezzature senza consenso ed indicazioni dello staff organizzatore**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 8.40 ALLE ORE 9.00 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	
CSS.ASOLA 6T ATLANTIS 1T 3R	AIRONE 4 T 1R ERMO 2T 3R	G.2009 7T 3R	ERBE' 4R AVIS ISORELLA 2T CSS.ASOLA 5T	

A SEGUIRE PREMIAZIONI

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 10.40 ALLE ORE 11.00 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	MINITRAMPOLINO	
AIRONE 1L 7A ASOLA 2P	G.2009 1L 5A 4J	ATTLANTIS 3L 3A 2J ERBE' 4A	G.2009 8P EREMO 2L	

A SEGUIRE PREMIAZIONI

LUPETTE +TIGROTTE SQUADRE MEDIUM

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14.00 ALLE ORE 14.15 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO	
AVIS ISORELLA LUP	G.2009 LUP	CSS.ASOLA LUP	

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14.45 ALLE ORE 15.00 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

CSS.ASOLA TIG	EREMO TIG 1	AIRONE TIG	

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 15.30 ALLE ORE 15.45 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL

TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO			
G.2009 TIG	ERBE' TIG	EREMO TIG 2	

A SEGUIRE PREMIAZIONI

ALLIEVE +RAGAZZE SQUADRE MEDIUM

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 16.30 ALLE ORE 16.45 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

VOLTEGGIO/ TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO	
EREMO ALL 1	G.2009 ALL	ERBE' ALL	

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 17.00 ALLE ORE 17.15 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

CSS. ASOLA ALL	EREMO ALL 2	ATLANTIS ALL	
----------------	-------------	--------------	--

RISCALDAMENTO GENERALE ORE 18.00 ALLE ORE 18.15 INIZIO GARA

1' DI PROVA ATTREZZO PRIME DUE GINNASTE SUCCESSIVAMENTE PROVA NEL TEMPO ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

G.2009 RAG	CSS.ASOLA RAG	EREMO ALL3	

A SEGUIRE PREMIAZIONI