

**CAMPIONATO PROVINCIALE GINNASTICA ARTISTICA C.S.I.
PROGRAMMI LARGE – SMALL DOMENICA 10 MARZO 2024
Palazzetto dello Sport – Viale Europa, 15 – ERBE' – VERONA**

Musiche: per una migliore organizzazione, si chiede di preparare una chiavetta con le musiche suddivise in CARTELLE PER TURNO, grazie per la collaborazione.

PROGRAMMA LARGE

Riscaldamento generale: 9.00 – 9.15

5' prova ad attrezzo a seguire gara.

Categorie: **PULCINE - TIGROTTE- LUPETTE**

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PARALLELA	TRAMPOLINO SP.
AIRONE 1 PL 7 TL	AIRONE 7 TL	GYMNINCA 2009 7 TL 2 PL	EREMO 4TL GIMNICA MN 1 TL ATLANTIS 3 TL	AIRONE 7 LL GYMNICA 2009 2 LL

Al termine e a seguire premiazioni ORE 11.30 circa

PROGRAMMA LARGE

Riscaldamento generale: 12:00-12:15

5' prova ad attrezzo a seguire gara.

Categorie: **ALLIEVE**

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PARALLELA	TRAMPOLINO SP.
EREMO 8 AL	GYMNINCA 2009 5 AL	AIRONE 4 AL	AIRONE 6 AL	GIMNICA MN 4 AL ERBE' 1 AL

- Al termine e a seguire premiazioni ORE 14:30 circa

PROGRAMMA LARGE

Riscaldamento generale: 14:45-15:00

5' prova ad attrezzo a seguire gara.

Categorie: **RAGAZZE-JUNIOR**

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	PARALLELA	TRAMPOLINO SP.
GYMNICA 2009 6 RL 3 JL	ERBE' 2 RL 3JL ATLANTIS 4 RL 1 JL	GIMNICA MN 5 RL	AIRONE 5 RL EREMO 1 JL	AIRONE 5 RL 2 JL

- Al termine e a seguire premiazioni ORE 17.30 circa

PROGRAMMA SMALL

Riscaldamento generale: 18:00-18:15

5' prova ad attrezzo a seguire gara.

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMNICA 2009 1 L SMALL 1 T SMALL 1 A SMALL 1 R SMALL	ERBE' ARGENTO A SMALL VERDE T SMALL BLU T SMALL ATLANTIS 1 T SMALL	EREMO VERDE L SMALL AZZURRA L SMALL GIALLA L SMALL AIRONE ZANNA BIANCA L SMALL

- Al termine e a seguire premiazioni