



Online



Mantova

magazine

3^a TAPPA COPPA LOMBARDIA
CICLOTAPPO A MANTOVA

FORMAZIONE CSI
BLSD CON SALVAMENTO

A PASSO DI SOLIDARIETÀ
COL NORDIC WALKING

CARO ENERGIA
IL CSI A FIANCO DEI GESTORI

QUANDO IL GIOCO SI FA SERIO



CSI Mantova



csimantova1

Via Cremona 26/A - Mantova

Tel. 0376 321697

www.csimantova.it - mantova@csi-net.it



IL GIRO D'ITALIA CON I "CUERCIN"

Mantova ospita la sfida lombarda del gioco e conquista Piazza Sordello

Un tappo, un "cricco" e tanta voglia di giocare

Dentro la meravigliosa cornice di Piazza Sordello, nel pomeriggio di domenica 11 ottobre, si è svolta la **3ª tappa della Coppa Lombardia Fun in Progress**, valida per l'assegnazione del titolo di **Campione Lombardo Gioco Ciclo-Tappo**.

Il gioco dei "cuercin", nato in Italia nel dopoguerra è ancora oggi un gioco che, quando viene riproposto nelle nostre manifestazioni di "Giochi in strada", porta tanta gioia sia ai bambini, ai genitori ma soprattutto ai nonni!

La gara è una competizione che necessita di concentrazione, capacità manuale, controllo della forza da imprimere con il "cricco" al "cuercin" ma soprattutto bisogna essere dotati di una **buona mira**.

Oltre ai partecipanti mantovani, erano presenti giocatori di altre province e persino un ragazzino di Barcellona, ma su tutti ha prevalso il pluricampione nazione Simone Rossi... è di un altro pianeta!



SUCCESSO PER I CORSI BLSD

LA FORMAZIONE CSI CON SALVAMENTO



I docenti
del corso Blsd



CSI CENTRO DI FORMAZIONE BLSD



Calendario corsi BLSD Secondo semestre 2026:



Retraining

- Venerdì 16 ottobre - CSI Mantova - orario 18.30 – 21.30
- Venerdì 13 novembre - CSI Mantova - orario 18.30 – 21.30

Corso Base - Nuova formazione

- Lunedì 9 novembre - CSI Mantova - orario 18,00 - 23,00

Centro di formazione BLSD CSI Mantova
Massimo Zanichelli 335 6008498

Il Comitato Territoriale C.S.I. di Mantova APS è un Centro di Formazione BLSD per Operatori laici riconosciuto da AREU Lombardia con Delibera n.124/2025. In base al Decreto del 26/06/2017 del Ministero della Salute e di concerto con il Ministero dello sport, ogni Società sportiva è responsabile della presenza del defibrillatore e di un addetto al suo utilizzo, debitamente formato, in ogni gara ufficiale e seduta di allenamento. Con successiva nota, sempre del Ministero della Salute del 01/02/2018 si ribadiva l'obbligatorietà di un aggiornamento ogni due anni del personale laico abilitato all'uso del defibrillatore.

Il centro fornisce il servizio anche al mondo delle Istituzioni, delle scuole e delle aziende.



**CENTRO
DI FORMAZIONE
BLSD**



Contatti e informazioni:
blsd.csimantova@gmail.com
Tel. 388-3647275



RINNOVO BREVETTO BAGNINI E ASSISTENTI BAGNANTI, ECCO COME RINNOVARLO

È tempo di tornare in acqua, il CSI Mantova ha fissato le date

Per chi ha il brevetto di Bagnino di salvataggio o di Assistente bagnanti scaduto o in scadenza a fine anno si comunicano le date in cui si svolgeranno le prossime prove in acqua per il rinnovo del brevetto:

- **domenica 8 novembre** alle ore 8.30
in piscina a San Benedetto Po

- **mercoledì 2 dicembre**, sempre alle 21
presso la piscina Dugoni di Mantova

Ecco le prove di nuoto da sostenere in piscina per rinnovare il brevetto:

- 150 metri con tecnica libera in meno di tre minuti
- 50 metri stile libero in meno di 55 secondi
- 50 metri dorso in meno di 65 secondi
- 50 metri rana in meno di 75 secondi
- 12,50 metri sott'acqua
- restare 20 secondi in posizione verticale in acqua con la testa e le mani fuori dall'acqua
- tuffarsi di testa dal bordo vasca,
- effettuare la rianimazione cardiopolmonare.

Inoltre, **occorre avere la certificazione Blsd e il certificato medico per attività sportiva non agonistica o agonistica** in corso di validità e consegnare copia del brevetto scaduto o in scadenza, copia della carta d'identità e foto del viso in jpg.

Costo per 5 anni di rinnovo: 160€ da versare con le seguenti modalità: 60€ con bonifico bancario anticipato su IBAN del CSI di Mantova e 100€, dopo aver superato la prova di rinnovo tramite l'applicazione MyCSI.

Occorre prenotare la presenza in una delle date consegnando tutta la documentazione richiesta.

Per effettuare il rinnovo occorre prima di tutto il riconoscimento dell'attuale brevetto da parte del CSI. Pertanto, occorre scaricare l'applicazione MyCSI, registrarsi e chiedere il riconoscimento dell'attuale brevetto.

Il CSI è a disposizione per aiutarvi a scaricare l'applicazione, per la registrazione e per effettuare il riconoscimento del brevetto.

Il coordinatore del Salvamento è a disposizione per chiarimenti ai seguenti recapiti:

salvamento.mantova@libero.it

Tel. 335 6008498

IBAN del Comitato Territoriale CSI di Mantova APS:

IT75K0877011500000000800192.



FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTI E DI ESECUTORE BLSD

Aperte le iscrizioni

IL BREVETTO ABILITA AMBOSESSI DAI 16 AI 50 ANNI PRESSO LE PISCINE

Il brevetto costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore ed è titolo di merito per l'arruolamento nelle Forze Militari e di Polizia

CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

- Lunedì 19 ottobre** – ore 18.30/21.30 – Aula – Lezione teorica
L'avvicinamento al pericolante - La liberazione da prese - Il trasporto di un bagnante in difficoltà
- Mercoledì 21 ottobre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica
L'avvicinamento al pericolante - La liberazione da prese - Il trasporto di un bagnante in difficoltà
- Lunedì 26 ottobre** – ore 18.30/21.30 – Aula – Lezione teorica
La normativa delle piscine - Il trattamento dell'acqua ed i relativi controlli
- Mercoledì 28 ottobre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica
Il recupero e trasporto del peso - Utilizzo dei dispositivi di salvataggio - Nuoto per salvamento
- Lunedì 2 novembre** – ore 18.30/22.30 – Aula – Lezione teorica
Anatomia e fisiologia umana – Il primo soccorso ad un bagnante
- Mercoledì 4 novembre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica
I trasporti del pericolante e prove subacquee - Recupero di un bagnante a bordo vasca
- Lunedì 9 novembre** – ore 18.00/23.00 – Aula – Lezione teorica
Il BLSD – La defibrillazione precoce - Esercitazioni pratiche di rianimazione cardio-polmonare su manichino – La disostruzione delle vie aeree - Test finale
- Mercoledì 11 novembre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica
Esercitazioni pratiche di salvataggio a nuoto e recupero di un asfittico sul fondo
- Lunedì 16 novembre** – ore 18.30/21.30 – Aula – Lezione teorica
Il regolamento della piscina - Igiene e prevenzione negli impianti sportivi - Linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità prima parte - Il comportamento in servizio
- Mercoledì 18 novembre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica
Esercitazioni pratiche di salvataggio a nuoto
- Lunedì 23 novembre** – ore 18.30/21.30 – Aula – Lezione teorica
La responsabilità dell'Assistente bagnanti – Linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità seconda parte
- Mercoledì 25 novembre** – ore 20.30/22.30 Piscina – Lezione pratica

Prova finale per l'ammissione all'esame

- Lunedì 30 novembre** – ore 18.30/21.30 – Aula – Lezione teorica
Prova finale per l'ammissione all'esame
- Mercoledì 2 dicembre** – ore 18.00/22.30 Aula Csi Mantova+Piscina Dugoni–Esami teorici+Esami pratici

SE NON VENISSE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, IL CORSO SARA' POSTICIPATO

Le lezioni pratiche si terranno presso la piscina "Dugoni" – Viale Monte Grappa – Mantova; le lezioni teoriche si terranno presso il CSI di Mantova Via Cremona, 26/A – 2° piano
La frequenza è obbligatoria ed è ammessa una percentuale di assenze non superiore al dieci per cento per ciascun modulo.
Prima degli esami occorre effettuare trenta ore di tirocinio in piscina.

Requisiti per la partecipazione:

- essere socio del CSI;
- età tra il 16° e il 50° anno;
- non essere stati dichiarati delinquenti abituali, professionali o per tendenza, non essere stati sottoposti a misure di sicurezza personale o alle misure di prevenzione, non essere stati condannati ad una pena detentiva non inferiore a tre anni, salvo che non siano intervenuti provvedimenti di riabilitazione;
- avere assolto l'obbligo scolastico ed essere in possesso del diploma di scuola secondaria di primo grado;
- nuotare efficacemente la rana, il dorso e lo stile libero

Documentazione da presentare dopo il superamento della prova di ammissione ed entro il 30 settembre:

- fotocopia della carta d'identità in corso di validità;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica o agonistica.
- fotocopia codice fiscale;
- foto del viso in jpeg.

Prima della prova di ammissione deve essere effettuato il pagamento di 50,00 €
Il saldo del corso (€ 250,00) entro il 2 novembre 2026.
I versamenti, per l'importo totale di € 300,00 devono essere effettuati sul conto corrente bancario intestato a: Comitato Territoriale C.S.I. di Mantova Aps - IBAN: IT75K0877011500000000800192
La quota del corso comprende il tesseramento Csi, l'assicurazione personale, l'ingresso in aula ed in piscina, l'esame finale e l'attestato biennale di esecutore BLSD ed ai candidati ritenuti idonei dalla Commissione, previo pagamento di 150,00 € alla Scuola Tecnici Nazionale Csi, il rilascio del brevetto di Assistente bagnanti per piscina avente validità quinquennale.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al responsabile del Salvamento del CSI al seguente numero: 335 6008498 o inviare richiesta di informazioni al seguente indirizzo di posta elettronica: salvamento.mantova@libero.it
Chi intende partecipare alla prova di ammissione deve confermare la propria presenza al responsabile del Salvamento del Comitato Territoriale CSI inviando la copia della contabile del bonifico bancario di 50 € e dei documenti richiesti.

CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ISTRUTTORE DI NUOTO

Il Comitato Territoriale C.S.I. di Mantova Aps organizza in collaborazione con la Direzione Area Formazione UN CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ISTRUTTORE DI NUOTO
Il brevetto abilita all'insegnamento del nuoto e costituisce elemento di valutazione per l'attribuzione di punteggio nell'ambito del "credito formativo" per gli studenti del triennio della scuola media superiore

CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

- Domenica 18 ottobre** - ore 9.00/13.00 - Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
L'equilibrio in acqua ed i piani di riferimento (teoria e pratica)
- Domenica 25 ottobre** - ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
La respirazione e la costruzione della distanza (teoria e pratica)
- Sabato 31 ottobre** - ore 15.00/18.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 1^ parte
- Domenica 1° novembre** - ore 9.00/12.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
Simulazione didattica sull'ambientamento: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)
- Sabato 7 novembre** - ore 15.00/18.00 – CSI Mantova - Dott. Michele Zagari
I principi della comunicazione: teoria ed esercitazioni pratiche
- Domenica 8 novembre**- ore 9.00/13.00 - Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica dello stile libero (teoria e pratica)
- Sabato 14 novembre**- ore 15.00/19.00 – Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica del dorso (teoria e pratica)
- Domenica 15 novembre**- ore 9.00/12.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon
L'inserimento dei disabili nella scuola nuoto - Le tappe evolutive - Attività natatoria in età prescolare e per anziani
- Sabato 21 novembre**- ore 15.00/19.00 - Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della rana (teoria e pratica)
- Domenica 22 novembre**- ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Allenatore Gianni Civa
Didattica e tecnica della farfalla (teoria e pratica)
- Sabato 28 novembre** - ore 15.00/18.00 – CSI Mantova - Dott.ssa Valentina Cavedon
Elementi di anatomia e fisiologia umana - 2^ parte
- Domenica 6 dicembre** - ore 9.00/13.00 – Piscina San Benedetto Po – Massimo Zanichelli
Simulazione didattica sugli stili fondamentali: prove pratiche di insegnamento (teoria e pratica)
Riepilogo del corso - Prove d'esame

Le lezioni teorico-pratiche saranno tenute presso la Piscina di San Benedetto Po; le lezioni teoriche saranno tenute presso la sede CSI di Mantova – Via Cremona, 26/A – secondo piano.
Il programma, il calendario e le sedi delle lezioni potranno subire delle variazioni che saranno comunicate durante le lezioni; gli allievi assenti sono tenuti ad informarsi presso la segreteria della Sezione di tali eventuali modifiche.
Ad ogni allievo sarà consegnata una scheda personale sulla quale dovranno essere certificate, dai responsabili dei corsi o degli impianti, le ore di tirocinio effettuate presso una qualsiasi scuola nuoto, nell'ambito di corsi di formazione o di attività agonistica (minimo 10 ore).

Requisiti per l'iscrizione al corso:

- compilazione modulo di adesione al CSI tramite link che verrà inviato agli interessati
- avere 16 anni alla data degli esami
- codice fiscale
- diploma di licenza media inferiore
- nuotare correttamente due stili di nuoto

Documentazione da presentare entro il 10 ottobre 2026:

- Fotocopia della carta d'identità in corso di validità e dell'eventuale permesso di soggiorno
- 1 fotografia formato tessera del viso in jpeg da inviare al n. 3356008498



- Certificato medico per attività sportiva non agonistica o idoneità specifica allo sport
- Versamento, entro il 17 ottobre, della quota del corso di € 300,00, a titolo di acconto, sul conto corrente bancario intestato a: Comitato Territoriale C.S.I. di Mantova Aps
IBAN: IT75K0877011500000000800192

Il saldo, pari a euro 200, dovrà essere versato entro il 23 novembre 2026.

La quota del corso comprende la tessera associativa CSI, l'assicurazione personale, il materiale didattico, l'ingresso in aula ed in piscina, la maglietta "Istruttore", l'esame finale ed ai candidati ritenuti idonei dalla Commissione giudicatrice il rilascio dell'Attestato di qualifica di Istruttore di nuoto del CSI.
IN CASO DI MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, IL CORSO VERRA' POSTICIPATO O EFFETTUATO IN ALTRA SEDE

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi al seguente numero: 335.6008498 o inviare richiesta di informazioni al seguente indirizzo di posta elettronica: salvamento.mantova@libero.it

KARATEMANTOVA / AGGIORNAMENTO DAE

La sicurezza è una cintura che vale per tutti, tecnici a lezione di BLSD

Istruttori sempre più preparati: rinnovati i brevetti

Sabato 10 ottobre giornata super intensa per i tecnici di Karatemantova che hanno rinnovato con il corso di retraining, il brevetto di Operatore Laico BLSD presso la sede del CSI di Mantova che ormai è diventato un punto di riferimento per quanto riguarda la formazione DAE.

Con la supervisione di **Massimo Zanichelli** hanno regolarmente e positivamente effettuato tutte le prove di rianimazione cardiopolmonare manuali e con dispositivi defibrillatori **Davide Reggiani, Cristina Reggiani, Daniel Trecani, Katia Surfaro, Ilaria Truzzi, Sall Serigne Bassirou, Andrea Antonelli,**

Giuliano Gemma, Alessandro Rossato e Sergio De Marchi, mentre hanno fatto l'intero corso di formazione **Vittorio Magro, Alice Lavagnini e Ivan Rossato.**

Nei prossimi corsi parteciperanno anche **Stella Guerese, Simone Reggiani, Elio Masaia e Mattia Bonardi.**

In questo modo tutti gli istruttori e tecnici di Karatemantova sono formati e aggiornati per la sicurezza dei propri allievi e di tutte le persone che seguono i corsi di arti marziali della società mantovana.



KARATEMANTOVA

Corso aggiornamento Fijlkam

La formazione fa squadra, tecnici a lezione a Bologna

Domenica 11 ottobre giornata di aggiornamento federale per alcuni tecnici del gruppo di Karatemantova al Palalame di Bologna: **Davide Reggiani, Fabio Frigeri, Chiara Cavaletti e Franco Scardova.**

Ultimo aggiornamento della stagione 2026 incentrato su alcune tematiche come i regolamenti di gara per le fasce di età preagonistiche con specialità e arbitraggio, sui propedeutici dedicati agli U12 e U14 e sul rapporto tra l'allenatore e atleta adolescente nelle fasi di allenamento tecnico, lezione tenuta da una mental coach. Come sempre lezioni di ottimo livello tecnico ma soprattutto molto partecipate.

Si chiude così per il 2026 la serie di appuntamenti dedicati ai tecnici FIJLKAM dell'Emilia Romagna a cui **Karatemantova partecipa in collaborazione con la Polisportiva Stadium di Mirandola e la Polisportiva Saturno di Guastalla;** queste collaborazioni fanno crescere notevolmente il gruppo CSI del Karate mantovano e di Karatemantova in particolare.



CENTRI CONI MANTOVA, SI RIPARTE CON 8 SOCIETÀ SPORTIVE

Presentata la stagione 2026/2027: raddoppiano le adesioni e cresce il progetto dedicato ai giovani. Tra le realtà coinvolte anche **KARATEMANTOVA, con quattro tecnici impegnati nelle attività e nella formazione**



Riparte con numeri in crescita il progetto Centri CONI Mantova, l'iniziativa nazionale dedicata all'avviamento e all'orientamento sportivo di bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni. Sabato 10 ottobre, presso il Centro della Lega Navale Italiana al Campo Canoa Sparafucile di Mantova, è stata presentata ufficialmente la stagione 2026/2027, che vede salire da tre a otto le società sportive coinvolte, suddivise in due gruppi: Centro CONI Mantova 1 e Centro CONI Mantova 2.

Alla conferenza stampa hanno partecipato l'assessore allo Sport del Comune di Mantova Stefano Simonazzi, Giuseppe Giovannetti ed Elisabetta Lucchini del CONI Lombardia, la delegata provinciale CONI Tiziana Pikler e Tommaso Mari, formatore dei centri mantovani. **Presente anche il presidente del CSI Mantova Gilberto Pilati.**

Tra le otto realtà sportive selezionate figura **Karatemantova ASD-APS**, rappresentata nell'occasione dal responsabile safeguarding **Gabriele Bac-**

chiera. La società prenderà parte al progetto con quattro tecnici: il maestro Davide Reggiani, l'istruttore Mattia Bonardi e gli allenatori Mattia Tibaldi e Stella Guerresi, impegnati sia nelle attività rivolte ai giovani sia nei percorsi di formazione e aggiornamento.

L'obiettivo dei Centri CONI è favorire una crescita motoria completa attraverso un approccio multidisciplinare, offrendo ai più giovani la possibilità di conoscere e sperimentare discipline sportive differenti. Un percorso che punta non soltanto allo sviluppo delle capacità fisiche e coordinative, ma anche alla formazione personale ed educativa dei partecipanti.

Proprio su quest'ultimo aspetto si concentra una delle principali novità della stagione: accanto alle attività motorie sarà introdotto un percorso dedicato ai valori dello sport e delle Olimpiadi, con particolare attenzione all'amicizia, al rispetto e al fair play. Grazie all'impegno del CONI Mantova e del presidente del CONI Lombardia Marco Riva, i centri lombardi saranno i primi in Italia a

proporre questa iniziativa.

La presentazione è stata anche l'occasione per celebrare i risultati ottenuti dalla rappresentativa lombarda al Trofeo CONI, disputato in Puglia dal 4 al 7 ottobre. Per il terzo anno consecutivo la Lombardia si è aggiudicata la manifestazione nazionale, anche grazie al contributo dei giovani atleti mantovani. Tra questi spiccano le medaglie d'oro conquistate da Ginevra Tassoni nel golf e da Giovanni Ricciardi, dell'ASD KarateTeam 1999 di Porto Mantovano, nel karate. A rappresentare il territorio erano presenti anche Samuel Catarino e Leonardo Tibaldi, impegnati nelle gare di biliardo.

Un avvio di stagione, dunque, che unisce la soddisfazione per i risultati raggiunti alla volontà di investire ulteriormente nello sport giovanile, attraverso una rete sempre più ampia di società, tecnici e istituzioni impegnati nella crescita sportiva ed educativa delle nuove generazioni.

“IL PUNTO DI VITTORIO BOSIO

Invecchiare bene rimanendo attivi e non emarginati

Mi ha fatto piacere constatare alla Camera dei Deputati, che alla presentazione del progetto Silver Fit, dedicato alle persone ultrasessantenni, erano presenti un centinaio di persone provenienti dal territorio CSI. Ringrazio ancora l'onorevole Mauro Berruto per aver reso possibile la presentazione nella prestigiosa Aula dei Gruppi Parlamentari. Ha preso così forza una nuova visione dell'impegno del CSI per una fascia d'età che non era oggetto di una specifica attenzione nel Centro Sportivo Italiano delle origini e neppure nei primi decenni di attività. Resta ovviamente confermata la nostra missione di impegno particolare a favore di ragazze e ragazzi, per una offerta educativa e formativa attraverso lo sport.

Ma oggi viviamo in una società che beneficia della possibilità di invecchiare, rimanendo nel contesto sociale e, spesso, anche in buona salute. Eppure questa nuova condizione di privilegio è spesso vissuta come una fase della vita triste e di emarginazione. Ecco perché, alla luce di esperienze che nell'immediato Dopoguerra erano ben lontane dall'essere immaginate (con un'aspettativa di vita di gran lunga inferiore), il CSI è chiamato a fare un passo avanti, proponendosi come ente che organizza occasioni di attività fisica (o addirittura moderatamente sportiva) insieme con l'accompagnamento ai migliori e più corretti stili di vita.

Il recente convegno Silver Fit ha evidenziato, attraverso numerosi interventi di qualità, quanto sia importante per la salute fisica e mentale l'attività motoria anche e soprattutto con l'avanzare dell'età. Se si vuole, un percorso contrastante al quanto in voga fino a qualche anno fa, quando la riflessione sulle questioni relative agli anziani era spesso negativa: carenza di salute, di bisogno fisico e mentale, di rassegnata emarginazione. Oggi sappiamo che gli anziani possono e sanno essere protagonisti positivi in una società molto trasformata. Si può dunque invecchiare bene e restare attivi e soprattutto ancora utili agli altri.

È fondamentale però reagire alla tendenza all'isolamento, al "sentirsi vecchi", al ripiegamento su sé stessi. Vanno perciò attivate forme di accoglienza e condivisione, scovando quegli anziani che tendono a chiudersi in casa e convincerli ad uscire, a parlare con gli altri, ad aprirsi. Il CSI ha già formato un centinaio di operatori che si occuperanno di questo settore per passare dalle intuizioni ai fatti.



NORDIC WALKING MANTOVA

A passo spedito tra i colori d'autunno e la solidarietà

Dal grande Po al Grande Cuore, il cammino del fine settimana



Un fine settimana ricco di appuntamenti per il Nordic Walking Mantova, protagonista di due iniziative che hanno unito il piacere di camminare all'aria aperta con momenti di aggregazione e solidarietà. Dalle rive del Po alla suggestiva cornice dei laghi di Mantova, i camminatori hanno condiviso due giornate all'insegna dello sport, dell'amicizia e della partecipazione.

Sabato 10 ottobre, in occasione della tradizionale sagra di Bonizzo, numerosi camminatori hanno partecipato alla consueta passeggiata lungo il suggestivo argine del Po. L'iniziativa, organizzata dal Circolo Ricreativo Bonizzese in collaborazione con il Nordic Walking Mantova, rappresentato dal presidente Luciano Comini, ha fatto registrare un'ottima partecipazione.

Domenica, 11 ottobre, in Piazza Sordello a Mantova, si è svolta la XIII Edizione "Con il Grande Cuore Day dei Mantovani". Oltre 40 le associazioni che hanno partecipato a questo invito. Anche L'Associazione ASD Nordic Walking Mantova, insieme ad Andos Mantova ODV, ha contribuito all'evento.

Dopo la tradizionale foto di gruppo e il saluto del presidente Luciano Comini, che ha illustrato il percorso previsto e dispensato alcuni consigli sulla tecnica del Nordic Walking ai partecipanti meno esperti, il gruppo di oltre venti camminatori si è incamminato in direzione dei laghi. Raggiunta La Zanzara, ha quindi proseguito a passo spedito verso Belfiore, accompagnato dai suggestivi colori autunnali e da un clima frizzantino che ha reso la passeggiata particolarmente piacevole.

Immane la fotografia di gruppo davanti al monumento dei Martiri di Belfiore, a testimonianza di una giornata in cui il Nordic Walking ha saputo ancora una volta coniugare sport, socialità e cultura.

Lungo la via del ritorno, i partecipanti hanno incrociato altri camminatori, ciclisti e persone a passeggio con i propri amici a quattro zampe, in una domenica dal piacevole sapore autunnale.

Rientrati in piazza Sordello, hanno ritrovato l'atmosfera festosa del Grande Cuore Day, con i numerosi volontari impegnati tra ludoteca all'aperto, merca-

tini, pesca di beneficenza, bancarelle di artigianato e stand gastronomici. E proprio qui, dopo oltre sette chilometri percorsi, è arrivato il momento di una meritata sosta per gustare un buon piatto di tortelli, un panino al cotechino e una fetta di sbrisolona.

A supervisionare l'intera camminata è stato Luciano Comini, che al termine si è divertito anche ad assegnare un voto a ciascun partecipante. Il verdetto? Tutti promossi!

Il prossimo appuntamento è già fissato per sabato 17 ottobre, alle 15.30, a Soave di Porto Mantovano, con la 18ª Camminata nel Parco del Mincio tra le Corti di Soave.

Un ringraziamento a tutti coloro che hanno contribuito a questo evento di solidarietà al Grande Cuore Day dei Mantovani.

Per info e iscrizioni: Luciano 335 5897919 - Tazio 340 144 4075. Vedi sito www.nordicwalkingmantova.it





CRONACHE DAL CALCIO A 7

Storie di squadre e passioni...

CAMPIONATO DI BRESCIA SERIE C / GIRONE H

Redo, rimonta di carattere: da 0-2 a 2-2, poi la traversa nega il sorpasso

REDO MEN 2
AMAREME 2
(pt 0-1)

ORATORIO REDONDESCO: Merigo, Bozzoli, Caleffi, Cherubini, Petruccelli, Pigoli, Ramazzini, Reboli, Salodini, Vanni.
Allenatore: Pellini.

AMATORI REMEDELLO: Gervasio, Buccella, Cavallari, Colli Al., Colli An., Lipari, Losio, Nappi, Pistoni, Rodriguez Trillo, Sidoti, Tondi, Ugolini, Zanetti.
Allenatore: Benvenuti.

Arbitro: Roberto Fortuna.

Marcatori: 25+3° pt Lipari (Amareme), 1° st Colli An. (Amareme), 6° st Vanni (Redo), 10° st Caleffi (Redo)

Note: calci d'angolo 1-7; ammoniti per gioco falloso 25° pt Buccella (Amareme), 11° st Pistoni (Amareme); cartellino azzurro 20° st Zanetti (Amareme); minuti di recupero 3 pt e 3 st

Redondesco. Bella partita tirata fra Redo e Amareme nella terza giornata del girone G di serie C bresciana e giusto pareggio fra due squadre che si sono fronteggiate a viso aperto mantenendo il risultato in discussione fino alla fine, nonostante la serata piovosa e, quindi, poco invitante. Si parte al piccolo trotto con un'azione offensiva stoppata per parte. I padroni di casa si fanno vedere al 7° con una conclusione un po' precipitosa di Reboli (alta) e subito dopo con il tiro in porta di Caleffi, bloccato da Gervasio in presa bassa. Gli ospiti rispondono con Losio al 10° (tiro alto) e al 12° (deviato in corner) e con Lipari al 16°, la cui punizione viene

respinta dalla barriera. Il Redo arretra il baricentro d'azione giocando di rimessa, il Reme-dello colleziona corner, tiri verso lo specchio e rimesse laterali. Al 21° il bresciano Tondi scalda le mani di Merigo, poi si susseguono altri tentativi e la difesa locale resiste, così come sulla punizione di Zanetti al 22°. Al 24° Salodini scocca un tiro interessante e il portiere ribatte di piede, ma il finale di primo tempo sarà solo di marca ospite. Al 27° Andrea Colli mette pressione con una punizione che s'infrange sulla barriera e al 28° giunge il gol avversario, firmato da Lipari. L'intervallo sembra quasi non esserci, perché appena si ricomincia, Colli aggiusta la mira e stavolta fa centro: è 0-2. L'équipe in maglia arancio non si perde d'animo e reagisce al 6° con Vanni che accorcia le distanze dopo che Reboli era stato molto bravo a costruire l'azione da gol. Al 10° anche Caleffi partecipa alla festa siglando una rete capolavoro dalla lunga distanza: è 2-2. Di nuovo il capitano ci prova al 12° su punizione, ma il portiere si fa trovare pronto. Idem al 13° sul tiro di Reboli. Al 19° il pubblico di casa sussulta quando Caleffi si vede murare il tiro in porta da Gervasio e sulla ribattuta Ramazzini colpisce la traversa. Il Redo beneficia di cinque minuti di superiorità numerica, nei quali si mostra propositivo; tuttavia, il gol della vittoria non arriva: Caleffi al 20° manda un calcio piazzato contro la barriera e Vanni al 27° si vede deviare in angolo un bel tiro.

Una formazione
REDONDESCO
(Vagnotti 2026)



CARO ENERGIA, IL CSI AL FIANCO DEI GESTORI: «SE CHIUDE UNA PISCINA, UNA COMUNITÀ PERDE UN PEZZO DI SALUTE»

Il Centro Sportivo Italiano sostiene l'allarme lanciato da CONGEPI e chiede che al Tavolo di crisi nazionale siedano anche le associazioni sportive che ogni giorno tengono aperti gli impianti



Elettricità quasi raddoppiata in dodici mesi (+91,9%), gas aumentato di oltre il 125%. Sono questi i numeri dell'emergenza denunciata la scorsa settimana da CONGEPI (Confederazione Nazionale Gestori Piscine), che ha dichiarato lo stato di emergenza nazionale per l'intero settore natatorio. Il Centro Sportivo Italiano condivide l'allarme e si schiera accanto ai gestori, a partire dalle tante associazioni e società sportive dilettantistiche della propria rete che gestiscono piscine e impianti sul territorio.

«Non è una crisi di settore, è una crisi sociale», dichiara il Presidente nazionale del CSI, Vittorio Bosio. «Dietro ogni piscina ci sono bambini che imparano a nuotare, anziani che fanno attività motoria, persone con disabilità che trovano in acqua uno spazio di autonomia, ragazzi che si allenano. In molti casi a reggere tutto questo è un'associazione sportiva, con dirigenti spesso volontari, che oggi si trova a pagare bollette doppie con le stesse entrate di un anno fa. Così non si va avanti».

Il CSI sottolinea un aspetto che rischia di restare in ombra: una parte rilevante degli impianti natatori italiani è affidata in gestione ad ASD e SSD, spesso in convenzione con i Comuni e con tariffe calmeriate proprio per garantire l'accesso a tutti. Per queste realtà le strade sono due, entrambe inaccettabili: scaricare i rincari sulle famiglie, aumentando le quote, oppure ridurre orari e servizi fino alla chiusura.

«Le nostre associazioni hanno già fatto tutto quello che potevano: efficientamento, riorganizzazione degli orari, sacrifici di ogni tipo», prosegue Bosio. «Ma non si può chiedere al volontariato sportivo di assorbire da solo un raddoppio dei costi energetici. Se si alzano le quote, il primo a rinunciare è chi ha meno, ed è esattamente il contrario di ciò per cui esiste lo sport di base».

Il CSI, tra i 14 Enti di Promozione Sportiva la cui attività natatoria è direttamente minacciata dalla crisi, sostiene la richiesta di un Tavolo di crisi nazionale presso la Presidenza del Consiglio, con i Ministeri competenti, ANCI e Conferenza delle Regioni, e chiede che a quel tavolo siano rappresentati anche gli Enti di Promozione e il mondo associativo. L'Ente indica tre priorità: ristori straordinari a copertura dei rincari già subiti, accessibili anche alle ASD e SSD che gestiscono impianti; il coinvolgimento dei Comuni proprietari per rivedere le convenzioni alla luce dei nuovi costi, senza far ricadere tutto sui gestori; un piano strutturale per la riqualificazione energetica degli impianti e l'utilizzo di fonti rinnovabili, con strumenti pensati anche per chi non ha la struttura di un'impresa.

«Lo sport di base è un servizio pubblico, anche quando a garantirlo è un'associazione», conclude Bosio. «Lo Stato lo riconosce a parole da anni, anche con l'articolo 33 della Costituzione. Questo è il momento di dimostrarlo con i fatti, prima che a pagare siano i bambini rimasti senza corso di nuoto e le comunità rimaste senza piscina».

POLISPORTIVA ANDES H

Un tuffo nell'inclusione

Nuoto, acquagym e pallanuoto integrata alla piscina di Montichiari

Una domenica di sport e amicizia per i biancorossi, ospiti della tradizionale iniziativa del Rotary Brescia

Giornata all'insegna dell'inclusione, domenica scorsa alla Piscina di Montichiari, per i nuotatori della Polisportiva Andes H.

Grazie alla tradizionale iniziativa del **Rotary Brescia**, organizzata da **Patrizio Campana** in collaborazione con l'**Acquatic Center di Montichiari (BS)** e i centri socioeducativi e formativi della provincia bresciana, i virgiliani hanno trascorso una giornata all'insegna dello sport e del divertimento, cimentandosi in attività di nuoto, acquagym e pallanuoto.

Ecco i biancorossi scesi in acqua: **capitan Andrea Barbi**, **Oussama Kettà**, **Elena Scarduelli**, **Sara Bernini**, **Eugenia Sassi**, **Elisa Raffanini**, **Mirko Turina** e **Gaspere Corrao** che, dopo aver eseguito una dimostrazione di nuoto, sono scesi in acqua in formazioni di pallanuoto miste/integrate ai ragazzi dei centri bresciani ed ai tecnici del centro natatorio. La formazione di Barbi insieme al portiere Oussama Ketta sempre attentissimo, Elisa Raffanini, Gaspere Corrao ed Eugenia Sassi, in calottina gialla, si è imposta per 8 a 3 su quella in bianco coi mantovani Elena Scarduelli, Mirko Turina e Sara Bernini. Tutti hanno giocato al meglio, mettendo in mostra i progressi conseguiti grazie agli allenamenti settimanali, già ripresi presso la Piscina Dugoni di Mantova nel pomeriggio del martedì dalle ore 16 alle 17.

La giornata si è conclusa con le premiazioni e un momento conviviale davanti a una pizza, occasione per condividere ancora una volta il piacere di stare insieme. Prima dei saluti, un arrivederci ai prossimi appuntamenti già messi in calendario dal Rotary Brescia, da sempre attivo nella promozione di iniziative dedicate all'inclusione sociale e alla partecipazione.



MYCSI E IL NUOVO PORTALE LIVE: I RISULTATI DEI CAMPIONATI SEMPRE AGGIORNATI!



Il Centro Sportivo Italiano continua il percorso di innovazione digitale con piattaforme all'avanguardia per la gestione delle attività sportive. Da oggi, grazie all'integrazione della sezione risultati nell'app MyCSI, i campionati degli sport di squadra, regolarmente inseriti nel portale Sport, saranno aggiornati in tempo reale anche nel nuovo portale LIVE (live.centro sportivoitaliano.it), garantendo così a tutte le società sportive ed appassionati, un'esperienza più immediata ed interattiva.

• MyCSI: i risultati in tempo reale

L'app MyCSI è il punto di riferimento digitale per tutti i tesserati CSI. L'attivazione dei risultati rappresenta un ulteriore strumento al servizio delle società sportive. Gli utenti registrati su MyCSI hanno ora la possibilità di inserire un primo livello di risultato direttamente nell'app. Questo verrà evidenziato come ufficioso e sarà poi verificato e omologato dal Comitato di appartenenza. Solo dopo la necessaria omologazione il risultato diventerà definitivo, garantendo così precisione ed ufficialità alle informazioni visualizzate.

Questa modalità non solo permette un aggiornamento più veloce dei campionati, ma favorisce anche il coinvolgimento diretto della community di atleti e dirigenti, che potranno contribuire a mantenere le informazioni sempre aggiornate in tempo reale.

• LIVE: il portale che rende i campionati ancora più accessibili

Oltre alla visualizzazione dei risultati su MyCSI, il nuovo portale LIVE (live.centro sportivoitaliano.it) offre un accesso ancora più strutturato e completo dei campionati. Oltre a risultati e classifiche è possibile consultare anche le statistiche, i calendari, e altre informazioni utili su tutti i campionati organizzati in tutta Italia dal CSI.

Un aspetto fondamentale di questo sistema è la sinergia tra MyCSI e il portale LIVE: i risultati inseriti dagli utenti registrati, e poi omologati dai rispettivi Comitati di appartenenza, diventano immediatamente disponibili su entrambe le piattaforme, garantendo così un'informazione sempre aggiornata e facilmente accessibile.



CSI, AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Una nuova stagione di opportunità e servizi per le società sportive Affiliarsi al Centro Sportivo Italiano significa entrare a far parte di una grande Associazione e garantisce numerosi vantaggi dedicati ai tesserati e alle società sportive

Servizi alle società sportive inclusi nell'affiliazione al CSI

- **Polizza Tutela legale** gratuita per il Presidente e per il Consiglio Direttivo delle società sportive
- **Polizza Responsabilità Civile** verso Terzi (RCT)
- Iscrizione al Registro Nazionale delle Società Sportive dilettantistiche del **CONI**
- Iscrizione al Registro nazionale delle Attività Sportive dilettantistiche (**RAS**)
- Possibilità di riconoscimento come Associazione di Promozione Sociale (APS) e di iscrizione al **RUNTS**
- Accesso gratuito alla piattaforma di **Tesseramento online**, per gestire in autonomia l'affiliazione, i tesseramenti, i documenti, le attività sportive, didattiche e formative e tutte le altre pratiche
- **Consulenza gratuita** su procedure amministrative, assicurative, legali, fiscali, terzo settore e di privacy
- **Convenzione SIAE** dedicata a circoli e associazioni
- Rilascio gratuito di nulla osta per la somministrazione di alimenti e bevande
- Abbonamento annuale gratuito alla rivista **FiscoSport**, network di professionisti esperti in materie fiscali sportive
- Abbonamento annuale gratuito al quotidiano **Avvenire**
- Abbonamento digitale gratuito a **Stadium**
- Accesso a **convenzioni e scontistiche esclusive** riservate alle società affiliate

Servizi ai tesserati inclusi nel tesseramento CSI

- Utilizzo gratuito della piattaforma **MyCSI**, che consente l'accesso gratuito alla tessera digitale e ai servizi dedicati ai tesserati
- **Corsi formativi per il rilascio di qualifiche** riconosciute dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (**SNaQ**)
- **Riconoscimento qualifiche tecniche** rilasciate da altri EPS/FSN attraverso l'app **MyCSI**
- Corsi formativi a distanza e-learning sulla piattaforma **CSI Academy**
- Accesso a **convenzioni e scontistiche esclusive** riservate ai tesserati

Norme di tesseramento

Tutte le informazioni su affiliazione e tesseramento sono disponibili nelle norme di tesseramento, aggiornate secondo le novità introdotte dalla **Riforma dello Sport**.

Garanzie assicurative istituzionali

Il CSI si avvale della collaborazione del broker assicurativo Marsh che si occupa anche della **gestione dei sinistri**, con coperture garantite dalle migliori compagnie assicurative. Per conoscere maggiori dettagli visitare la sezione del sito dedicata all'**assicurazione**.



AFFILIAZIONE CSI

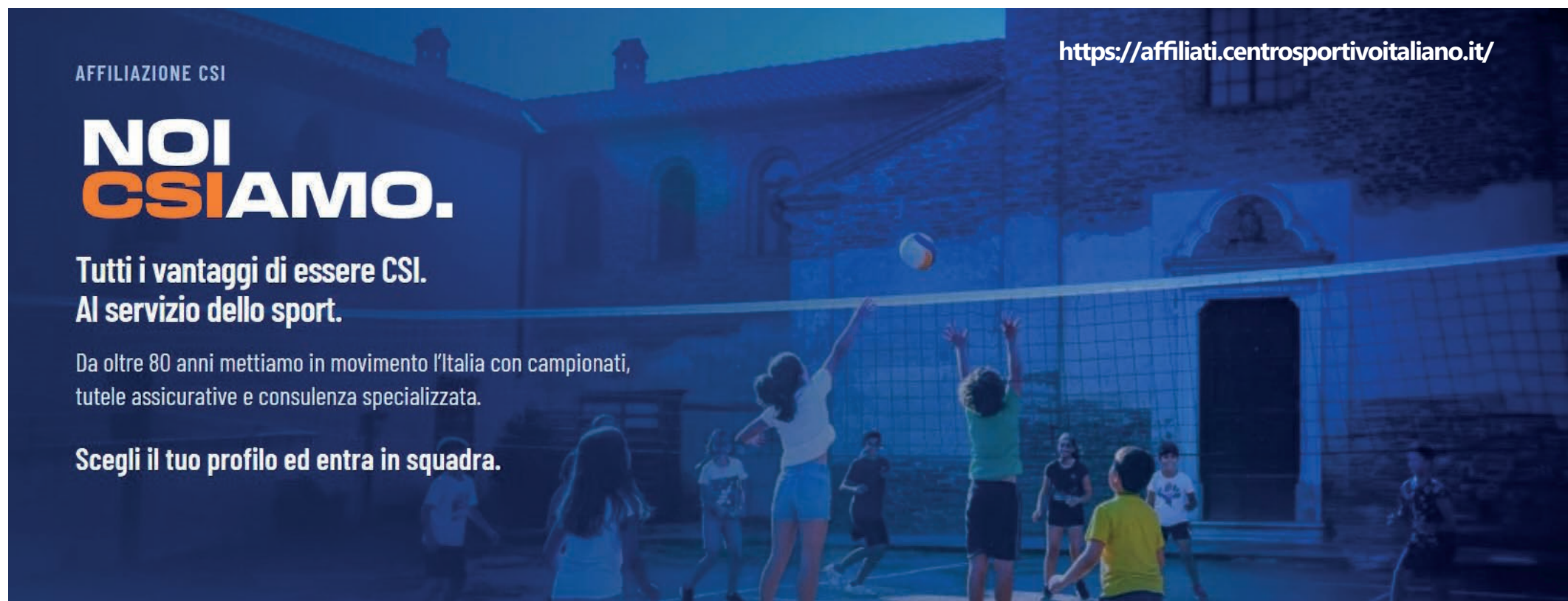
NOI CSIAMO.

**Tutti i vantaggi di essere CSI.
Al servizio dello sport.**

Da oltre 80 anni mettiamo in movimento l'Italia con campionati, tutele assicurative e consulenza specializzata.

Scegli il tuo profilo ed entra in squadra.

<https://affiliati.centro sportivoitaliano.it/>



I PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLE SOCIETÀ

Musica Spettacoli Street Food Sport Degustazioni

XXIX Edizione 2026

GRANA PADANO
DEI PRATI STABILI

16 17 18
Ottobre

A Ottobre
tre giorni di festa
e divertimento!

Presenti con Dimostrazione in Piazza di
Karate - Kobudo - Parakarate
Dalle ore 15.00 sabato 17 Ottobre
Info point

KARATEMANTOVA - ASD
空手道

OKINAWA KOBUDO
DOUSHI RENSEIKAI
空手道

Stage mensile
di Kobudo di Okinawa
domenica 18 Ottobre 2026
Palasport di Marmirolo
Via Grazioli
dalle 9.00 alle 11.30

M° Davide Reggiani - M° Simone Reggiani - Istr. Ilaria Truzzi

BO - TUNKUWA - SAI - NUNCHAKU - KAMA
E...i primi passi del Kumibo!

...e se vieni a provare con noi questa affascinante, esclusiva, unica arte marziale, la prima lezione te la offriamo noi!

info@karatemantova.it 338 5775667

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO DI MANTOVA

KOBUDO

AFFILIATI AL CSI!

Scopri tutti i vantaggi per le ASD, SSD, ETS

SCARICA L'APP

SEI UN'ASD, SSD O ETS? AFFILIATI AL CSI!

Servizi concreti e supporto continuo per la tua società:

- ✓ Coperture assicurative complete (RCT-RCO)
- ✓ Tutela legale per dirigenti e società
- ✓ Iscrizione Registro RASD
- ✓ Supporto per iscrizione RUNTS e Terzo Settore
- ✓ Consulenza gratuita su aspetti amministrativi, legali, fiscali e di privacy
- ✓ Abbonamento annuale a Fiscosport
- ✓ Software gestionale per tesseramento
- ✓ Portale LIVE con risultati e classifiche
- ✓ Servizi digitali MyCSI
- ✓ Formazione per tecnici e dirigenti
- ✓ Riconoscimento qualifiche tecniche
- ✓ Accesso al circuito sportivo CSI

Più servizi. Più sicurezza. Più opportunità.

Scopri tutti i vantaggi.

manda una mail a mantova@csi-net.it

Centro Arcobaleno Goito

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GOITO

KARATEMANTOVA - ASD
空手道

CORSI DI TAI CHI e GINNASTICA DOLCE ORIENTALE

GOITO

SALA CENTRO RICREATIVO ARCOBALENO
Via Circonvallazione est, 23

ORARI CORSI
TUTTI I VENERDÌ
dalle 16.30 alle 17.30

PER IL BENESSERE PSICOFISICO

PER INFO:
3385775667
(M° Davide Reggiani)

INIZIA CON NOI!



Quando la piazza, il cortile,
le vie della città diventano luoghi
di aggregazione sociale attraverso
l'esperienza dei Giochi
della tradizione Popolare.



**"Giocare in strada non è solo divertimento:
è un atto di crescita.
È dove la mente si forma attraverso il movimento,
la relazione si costruisce
e il territorio diventa maestro."**



– Ricerca del CIRS, 2023 –

Comitato Territoriale CSI di Mantova APS - Via Cremona n.26/a - Mantova
presidenza@csimantova.it - C.f. 80026350209 P.iva 02402910208

Tutti i giochi della tradizione popolare sono stati COSTRUITI manualmente, anno dopo anno, dal gruppo dei giochi in strada del CSI di Mantova. I diversi 100 giochi, possono essere anche prelevati e gestiti direttamente da chi ne fosse interessato, oppure richiedere l'intervento dei collaboratori del CSI per organizzare singoli eventi. Di seguito alcune proposte di manifestazioni.

MANIFESTAZIONI DI UNA GIORNATA

Giochi giganti: domino, vinci4, memory, dama, scacchi, triangoli, gioco dell'oca, tris, costruzioni
Giochi del passato: campana, salto con la corda, gioco dei 5 sassi, gioco con l'elastico, birilli del CSI, anelli, bocce quadre, piastre giganti, trottole, pulci, hula-hoop, tris, filotto, vinci 5, birilli vichinghi, la pesca miracolosa, la padella tirolese, la casela, imbuca-palla, giostra degli anelli, palo-corda-palla, imbuca sacchetti, pista di Monza con biglie, corsa con i cerchi, giochi di abilità antichi con le biglie e pedine, cerbottane e "fucili ad elastici", pesca di gruppo, labirinti
Giochi con i cuercin: bigliard-tappo, flipper-tappo, bowling, curling verrà costruita una pista per una gara di ciclo-tappo.

MANIFESTAZIONI DI TRE GIORNATE

Venerdì e sabato proporre i giochi illustrati nella manifestazione di una giornata, mentre la domenica potrebbe essere impostata con la formula tornei con giochi di squadra scegliendo fra: biliardino umano, dodgeball (palla avvelenata), S-ciancol, Schida (precursore dei racchettoni), S-ciafeta (gioco simile all'antico palla pugno), Roverino, corsa con i cerchi a staffetta.

LA SETTIMANA DELLO SPORT

La settimana dello Sport può essere proposta con la formula del Palio delle contrade o delle frazioni di un Comune dove in ogni frazione si propone un gioco diverso in giorni diversi con l'obbligo a tutte le frazioni di partecipare con una squadra. In ogni serata per il gioco presentato, sarà stilata una classifica che sommata a tutte le classifiche parziali decreterà la contrada o frazione vincente del palio.

Per INFO
Resp. Giochi in Strada
Roberto Coppiardi - robertocoppiardi@yahoo.it

Prof. Gilberto Pilati
3687171813 - presidenza@csimantova.it



MISSION



I Giochi di Strada rappresentano un reale "Laboratorio creativo di comunità" dove bambini, ragazzi, giovani e adulti possano conoscere, sperimentare, praticare molteplici giochi della tradizione popolare. Valorizzare le piazze, vie, cortili, aree urbane, quali luoghi aggregativi "protetti" in cui il gioco ritorna ad essere un mezzo di espressione, comunicazione ed incontro tra generazioni. Un momento dove finalmente piccoli e adulti si riappropriano degli spazi civici animandoli attraverso momenti di forte aggregazione.

RICONOSCIMENTI CSI

- Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP)
- Ente riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ed è iscritto nel Registro Unico del Terzo Settore quale Associazione di Promozione Sociale.
- Ente riconosciuto dal M.I.U.R - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca quale soggetto accreditato per la formazione del personale della scuola e qualificato per attività di formazione.
- Ente riconosciuto con finalità assistenziali con Decreto del Ministero dell'Interno.



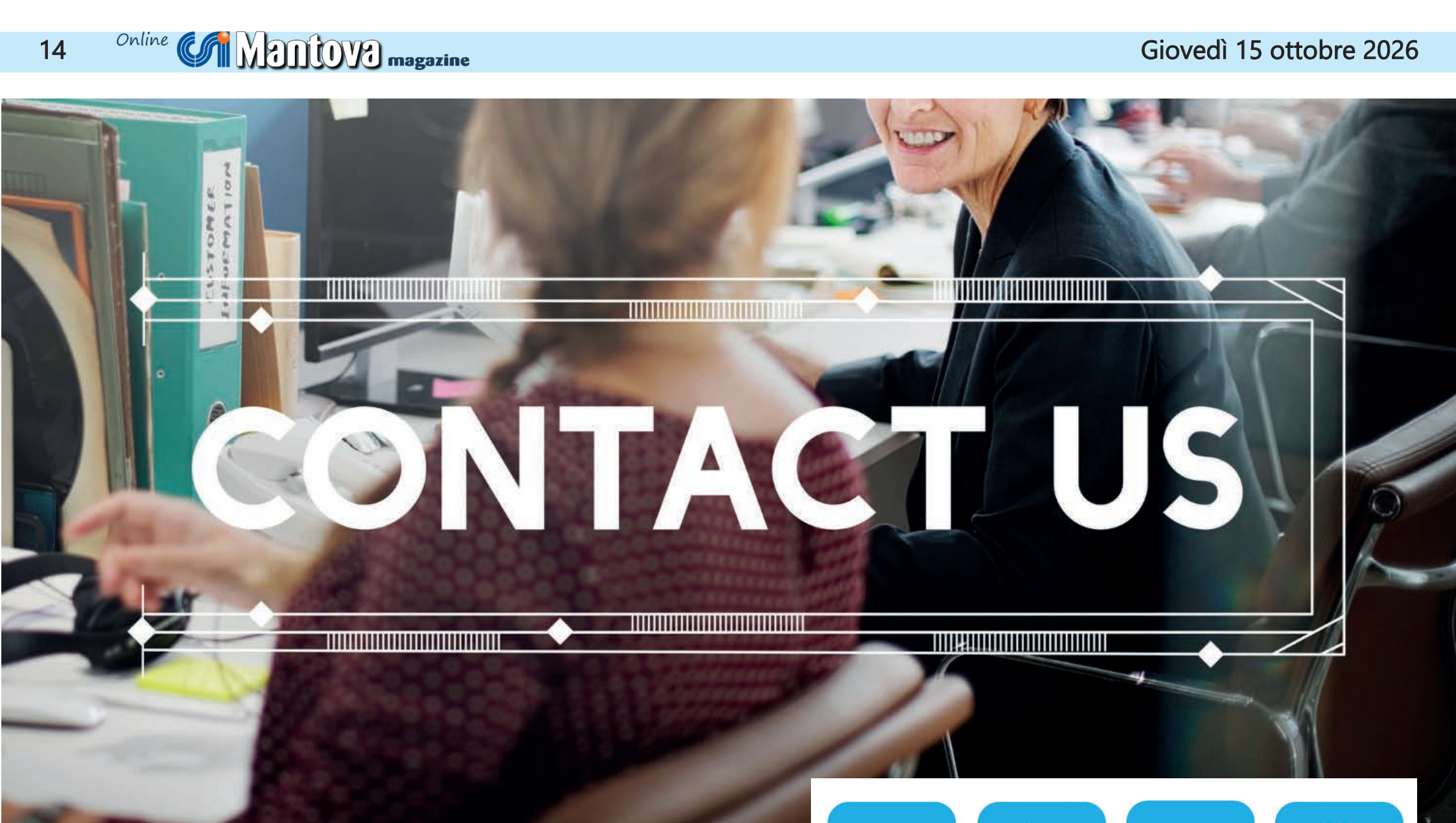
TRAGUARDI

Nella cultura italiana, i giochi da strada non sono semplici intrattenimento: rappresentano un ponte vivente tra passato e presente, un'esperienza che modella la mente dei giovani attraverso il corpo, lo spazio e la relazione. Più che semplici pause dal quotidiano, sono laboratori informali di crescita psicologica, creatività e appartenenza. Come sostenuto dal legame tra cultura, movimento e mente, i giochi da strada rappresentano una pratica educativa profonda e naturale.

AZIONI PROGETTUALI

- Rigenerazione urbana e valorizzazione di spazi ludico-sportivi
- Attività informative e formative per bambini e ragazzi
 - Laboratori "Giochi del passato" e "Officina creativa"
 - Esperienze ludico-sportive di "prossimità"





CONTACT US

APERTURA SEDE

Mantova - Via Cremona n. 26/A

lunedì - martedì - giovedì - sabato dalle 10:00 alle 12:00

Tel. 0376/321697 - mantova@csi-net.it

Per urgenze nei giorni diversi dall'apertura sede
WhatsApp 328 3271402



BCC

**RIVAROLO
MANTOVANO**

GRUPPO BCC ICCREA

CONTATTI

●●● **Presidente**

presidenza@csimantova.it

●●● **Amministrazione**

amministrazione@csimantova.it

In sede nei giorni lunedì - martedì - giovedì
dalle 9:00 alle 10:30

●●● **Attività sportiva**

segreteria@csimantova.it

●●● **Formazione**

formazione@csimantova.it

●●● **Ufficio Stampa**

stampa@csimantova.it

(l'invio del materiale per il Magazine deve avvenire
entro il lunedì sera. Diverse tempistiche da concordare
con l'ufficio stesso)

●●● **Commissione Calcio**

calcio.com.adulti@csimantova.it

●●● **Commissione Pallacanestro**

basket.com@csimantova.it

●●● **Commissione Arti Marziali**

artimarziali.csimn@libero.it

●●● **Commissione arbitri**

arbitri.calcio@csimantova.it

●●● **Giustizia Sportiva**

giustizia@csimantova.it

●●● **CORSI DAE/BLSD**

blsd.csimantova@gmail.com

●●● **Formazione Assistenti Bagnanti**

salvamento.mantova@libero.it

Tel. Massimo Zanichelli 335 6008498



CSI Mantova



csimantova1